

Informace před cestou

1) Ubytování

- v „retro“ rekr. zařízení RS Zálesí v **Budišově nad Budišovkou** (adresa: Berounská 668, 747 87), k dispozici máme pro první přihlášené několik pokojů s koupelnami na pokojích (sprchy a umyvadlo na pokoji, toalety společné na patře), dále vesměs pokoje bez koupelen (toalety i sprchy společné na patře), pokoje jsou s palandovými lůžky, horní lůžka ale obsazovány nebudou (rszalesi.cz)

Poznámky k ubytování:

- v přízemí hlavní budovy se nachází prostorná jídelna a tři klubovny
 - malá kuchyňka
 - wifi připojení, klubovny s TV
 - hřiště na volejbal, basketbal a malou kopanou, ohniště
 - parkování v areálu
- stravování pro předem přihlášené formou polopenze
- snídaně (od 7.30 hod, vyjma pátku 10.5. 2024, kdy je snídaně s ohledem na JŘ od 6.45 hod)
 - večeře (18.00 hod)
 - na odpolední a večerní posezení doobjednáno pivo a ovocný Birell
- jak se dostanete k ubytování:
- **vlakem** po trati č. 276 do Budišova n. Budišovkou (přístup k ubytování viz přiložený plánec)
 - **autobusem** do zast. Budišov n. Budišovkou, aut. st. (přístup k ubytování viz přílož. plánec)
 - autem přímo k rekreačnímu středisku
- **nástup na ubytování je v úterý 7.5. 2024 po 15.30 hod, s pořadateli akce se setkáte v hlavní budově**, kde dostanete klíče od pokojů spolu s dalšími pokyny k průběhu akce
- **při přidělování míst na pokojích jsme se snažili vyjít maximálně vstříc Vaším přáním, pokud by se musel najít na místě nějaký kompromis, doufáme ve Vaši shovívavost**, možnost individuálních výměn mezi pokoji doladíme na místě (rozdělení osob do pokojů jsme prováděli dle pokynů jednatelky ubyt. zařízení, ještě prý může doznat změn při příjezdu)
- **při příjezdu doplatky pro účastníky, kteří avizovali předem zájem: za bezlepkové stravování 40 Kč/osoba/den, 100 Kč/pes/den, samotná osoba na pokoji +150 Kč/osoba/den**
- **odjezd v neděli 12.5. 2024, pokoje se předávají do 9 hod**
- **noční klid 22 - 06 hod**

2) výlety

- připravili jsme pro Vás 4 sady výletů, **mapky s popisem a trasami** je možné od 15.4. 2024 stáhnout z internetu (www.kctfenix.ic.cz), jinak Vám je můžeme zaslat elektronicky e-mailem, k dispozici budou vytištěné na startu akce

- náročnost tras je následující:

N – trasa nízké náročnosti do 20 km
S – trasa střední náročnosti do 30 km
V – trasa vysoké náročnosti do 40 km

- pro méně zdatné jsou připraveny vycházkové trasy po okolí s minimem přesunů dopr. prostředky

- další pěší trasy a cyklotrasy je možné diskutovat s pořadateli

- k doporučeným trasám **máte k dispozici i akt. jízdní řády**, výlety jsou koncipovány tak, abyste při pochodování prům. rychlostí 3,5-4 km/hod měli vždy čas na krátkou přestávku a spojení zpět

- **pokud byste nějaký odpolední spoj nestíhali** (trasy jsou vedeny odlehlými údolími, často též v kopcovitém terénu), případně pokud byste měli zájem ráno někam přiblížit a bude to v silách pořadatele či jeho zástupce, existuje tu tato možnost, je zbytečné přepínat své síly, dejte zavčas vědět, vše je o komunikaci, **tarif za odvoz je 4,50 Kč/km**, je ale nutné započítat cestu auta tam i zpět, při více lidech se můžete o celkovou částku podělit, **podmínkou ranního odvozu je nahlášení den předem**

- před odchodem či odjezdem na vlastní výlet dejte prosím vědět, kam přibližně vyrazíte, aby měl pořadatel přehled, kde se pohybujete, některá místa jsou málo osídlená a ne všude jsou únikové cesty k autobusu, taktéž počet spojů je s ohledem na sváteční a víkendové dny minimální

- **upozorňujeme, že díky neustálému přeznačování cest z důvodů kůrovcové kalamity a též díky pravidelné obnově rozcestníků se může stát, že nemusí vždy odpovídat mapa skutečnosti nebo mapy různých vydání sobě navzájem**

!!! v případě jakýchkoliv problémů či nesnází volejte na mobilní telefony:

720 652 999 nebo

731 648 485 ... **Martin Marek** (pořadatel akce), v případě jeho nepřítomnosti

737 102 431 ... **Vladimír Pulec** (zástupce pořadatele)

3) doprava

- **co se týče výletů, odjezdy či příjezdy jsou plánovány z/do autobusové zastávky** Budišov nad Budišovkou, aut. st. (1,7 km) nebo **z/do vlakové stanice** Budišov (vzdálenost cca 850 m)

- **trasy výletů jsou plánovány dle posloupnosti jednotlivých dnů pobytu, pokud si budete chtít pořadí výletních dnů zaměnit, je třeba si znovu prověřit i dopr. spojení, některé výlety je možné absolvovat též opačným směrem**

- aktuální jízdní řády k jednotlivým výletům dostáváte letos již s mapkami, pokud si chcete plánovat své vlastní cesty, doporučujeme webové stránky www.idos.cz

4) administrativa a další informace

- **razítko pochodu, mapy s popisem tras, odznaky, pamětní listy a další materiály k akci budou k dispozici u pořadatele, příp. jeho zástupce (vždy při jejich pobytu v rekr. zař.), určité pak v pátek 10.5., kdy budou vydávány turist. potvrzení a diplomy** (cca v 19.00 hod)

- **eventuální změny nebo případné další informace budou zveřejněny na webových stránkách www.kctfenix.ic.cz nejpozději v pátek 3.5.2024, taktéž budou zaslány do Vašich e-mailových schránek**

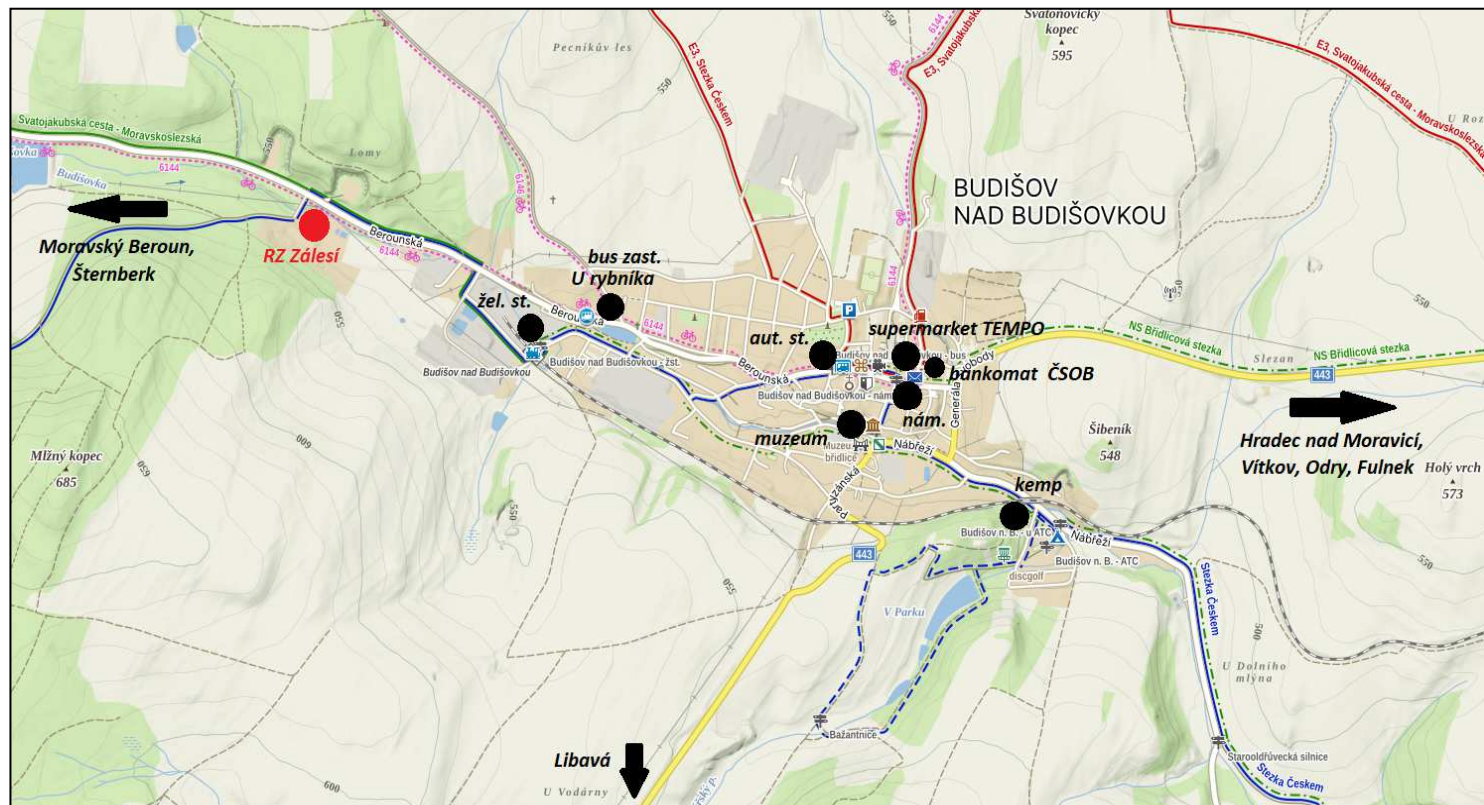
- v případě Vašich dotazů nebo dotazů týkajících se většiny účastníků akce, **pište na e-mail: martinmarek@centrum.cz nebo volejte na mobilní čísla 720 652 999 či 731 648 485**

- **co se týče případné nemožnosti účasti:** vše, vč. stornopoplatků, se řídí pouze a jen pravidly RS Zálesí spadající pod spol. R&L Niños s.r.o., která je provozovatelem rekreačního zařízení. Storno těsně před akcí pouze ve výjimečných případech jako úmrtí v rodině, těžká nemoc či živelná katastrofa na základě potvrzení, stravu stornovat nelze. Pokud byste se nemohli z jakýchkoliv důvodů zúčastnit přímo vy, je samozřejmě možné sehnat a kdykoliv za sebe vyslat náhradníka. Náhradníky (třeba i neturisty, někoho z rodiny) si zajišťujete sami dle Vašeho vlastního uvážení. Pokud by se Vám nepodařilo nikoho sehnat, tak Vám alespoň zašleme všechny upomínky na akci (odznak, propozice, pamětní list, ...). Pevně doufáme, že k takovému případu nedojde a že se všichni ve zdraví setkáme.

Doporučená výbava: výstroj pro pěší turistiku v horách (pevná obuv, prodyšné vrstvené oblečení, pláštěnka, mobilní telefon, lze využít trekové hole, ...)

Pevně doufáme, že se náš pobyt uskuteční tak, jak si představujeme a že se společně budeme moci vydat za jarními krásami Vítkovska.

Poloha ubytovacího zařízení



Doporučené turistické mapy KČT 1:50 000

č. 56 – Nížký Jeseník, č. 59 - Opavsko

Doporučená cykloturistická mapa KČT 1:100 000

č. 13 – Opavsko a Poodří

Stravování (změny vyhrazeny)

	Snídaně	Večeře
	<i>Snídaně každý den:</i> čaj, mléko, máslo, marmeláda, tavený sýr, bílý jogurt, cereálie, pečivo /rohlíky, chléb/	
úterý 7.5.2024		1. pórková polévka (1,3) 2. vepřové výpečky; zelí; knedlík (1) 3. ovocný koláč (1,3,7)
středa 8.5.2024	+ krájená uzenina a sýr, vařená vejce, pomazánka, zelenina	1. zeleninová polévka s vejcem (3) 2. aljašská treska se zeleninou (rajče, paprika, cibule); bramborová kaše (7); zeleninová obloha 3. jablečný koláč (1,3,7)
čtvrtek 9.5.2024	+ párky, krájená uzenina a sýr, pomazánka, zelenina	1. hovězí vývar s nudlemi (1) 2. masové koule (1,3); rajská omáčka (1); těstoviny (1) 3. koblih s marmeládou (1,3,7)
pátek 10.5.2024	+ krájená uzenina a sýr, sázená vejce, játrová paštika, pomazánka, zelenina	1. kulajda (1,3,7) 2. vepřové ražnici, šťouchané brambory s máslem a petrželkou; dresing 3. žemlovka s jablky, tvarohem, rozinkami (1,3,7)
sobota 11.5.2024	+ párky, krájená uzenina a sýr, vařená vejce, pomazánka, zelenina	1. fazolová polévka (1) 2. kuřecí kostky na žampionech (1); dušená zelenina; rýže 3. perník (1,3,7)
neděle 12.5.2024	+ krájená uzenina a sýr, paštika, míchaná vejce, zelenina	