

Informace před cestou

1) Ubytování

- v penzionu Zátíší poblíž **Komorní Lhotky** (adresa: Komorní Lhotka čp. 391, 739 54 Hnojník, GPS souřadnice 49°38'21.454"N, 18°32'18.548"E), k dispozici máme 2 a vícelůžkové pokoje v hlavní budově (pokoje s vlastním sociálním zařízením (sprcha, WC), TV a Wifi)

Poznámky k ubytování:

- restaurace s barem a prosklenou terasou
- minibowling, solná jeskyně, infrasauna
- sál pro děti a sportovce, venkovní terasa
- dětské hřiště s pirátskou lodí a houpačkami, skluzavka, ohniště
- parkoviště v areálu penzionu, hlídáno kamerovým systémem

- stravování je formou polopenze v restauraci

- snídaně (od 7.15 hod), ve večere v 18.00 hod
- pro 1 osobu předem nahlášenou bezlepková strava
- jídelní lístek přiložen na konci pokynů
- ubytování bez lednice, v případě nutnosti možnost uložení léků v rámci kuchyně

- jak se dostanete k ubytování:

- **vlakem** po trati č. 322 do žst. Hnojník, odtud **pak busem** do zast. Komorní Lhotka, konečná (upozorňujeme, že do Hnojníku jezdí vlaky od Frýdku-Místu, od Č. Těšína je v současné době zavedena výluka, jezdí busy NAD), přístup k ubytování viz přiložený plánec
- autem přímo k rekreačnímu středisku

- **nástup na ubytování je ve středu 29.4. 2026 možný od 14 hod, prezence od 16.30 hod, s pořadateli akce se setkáte v restauraci**, kde dostanete propozice a pokyny k průběhu akce

- **při přidělování míst na pokojích jsme se snažili vyjít maximálně vstříc Vaším přáním, ale objednanou hlavní budovou penzionu jsme pro velký zájem obsadili téměř do plné kapacity a musíme se tam poskládat. Doufáme, pokud bude potřeba nějaký kompromis, ve Vaši vzájemnou ohleduplnost a shovívavost**, možnost individuálních výměn mezi pokoji je možné doladit na místě

- **při příjezdu si domluví účastníci, kteří avizovali předem zájem o bezlepkovou dietu příp. doplatek přímo s ubytovatelem**

- **odjezd v neděli 3.5. 2026, pokoje se předávají do 9 hod (max 10 hod)**

- **noční klid po uzavření restaurace od 22 do 06 hod**

2) výlety

- připravili jsme pro Vás 3 sady výletů, **mapky s popisem a trasami** jsme přihlášeným zaslali do e-mailových schránek, je možné je též stáhnout z internetu (www.kctfenix.cz), k dispozici budou vytištěné na startu akce

- náročnost tras je následující:

- N** – trasa nízké náročnosti do 18 km
- S** – trasa střední náročnosti do 25 km
- V** – trasa vysoké náročnosti do 32 km

- pro méně zdatné jsou připraveny vycházkové trasy po okolí s minimem přesunů dopr. prostředky

- další pěší trasy a cyklotrasy je možné diskutovat s pořadateli

- k doporučeným trasám **máte k dispozici i akt. jízdní řády**, výlety jsou koncipovány tak, abyste při pochodování prům. rychlostí 4 km/hod měli vždy čas na krátkou přestávku a spojení zpět

- **pokud byste nějaký odpolední spoj nestihali a byli notně vyčerpaní** (některé trasy jsou vedeny odlehlým, ale hlavně i horským terénem), zavolejte - pořadatel se Vám pokusí zajistit odvoz některým z řad účastníků akce, vlastním automobilem nebude tentokrát vedoucí akce disponovat

- před odchodem či odjezdem na vlastní výlet dejte prosím vědět, kam přibližně vyrážíte, aby měl pořadatel přehled, kde se pohybujete, některá údolí jsou méně dostupná a ne všude jsou únikové cesty k autobusu, taktéž počet spojů je s ohledem na sváteční a víkendové dny nižší

- **upozorňujeme, že díky přeznačování cest a též díky pravidelné obnově rozcestníků se může stát, že nemusí vždy odpovídat mapa skutečnosti nebo mapy různých vydání sobě navzájem**

!!! v případě jakýchkoliv problémů či nesnází volejte na mobilní telefony:

720 652 999 nebo
731 648 485 ... **Martin Marek** (pořadatel akce), v případě jeho nepřítomnosti
732 147 676 ... **Michaela Melkesová** (zástupce pořadatele)

3) doprava

- **co se týče výletů, odjezdy či příjezdy jsou plánovány z/do autobusové zastávky Komorní Lhotka, konečná** (cca 500 m)

- **trasy výletů jsou plánovány dle posloupnosti jednotlivých dnů pobytu, pokud si budete chtít pořadí výletních dnů zaměnit, je třeba si znovu prověřit i dopr. spojení, některé výlety je možné absolvovat též opačným směrem**

- aktuální jízdní řády k jednotlivým výletům dostáváte již s mapkami, pokud si chcete plánovat své vlastní cesty, doporučujeme webové stránky www.idos.cz

- u naší akce s již téměř tradiční výlukovou činností (letos Hnojník – Č. Těšín) je s náhradní autobusovou dopravou kalkulováno, příp. aktuální změny sledujte přes aplikace v mobil. telefonech

4) administrativa a další informace

- **razítko pochodu, mapy s popisem tras, odznaky, pamětní listy a další materiály k akci budou k dispozici u pořadatele, příp. jeho zástupce (vždy při jejich pobytu v rekr. zař.), určitě pak v sobotu 2.5., kdy budou vydávány turist. potvrzení a diplomy** (cca v 19.00 hod)

- **eventuální změny nebo případné další informace budou zveřejněny na webových stránkách www.kctfenix.cz nejpozději v pondělí 27.4.2026, taktéž budou případně zaslány do Vašich e-mailových schránek**

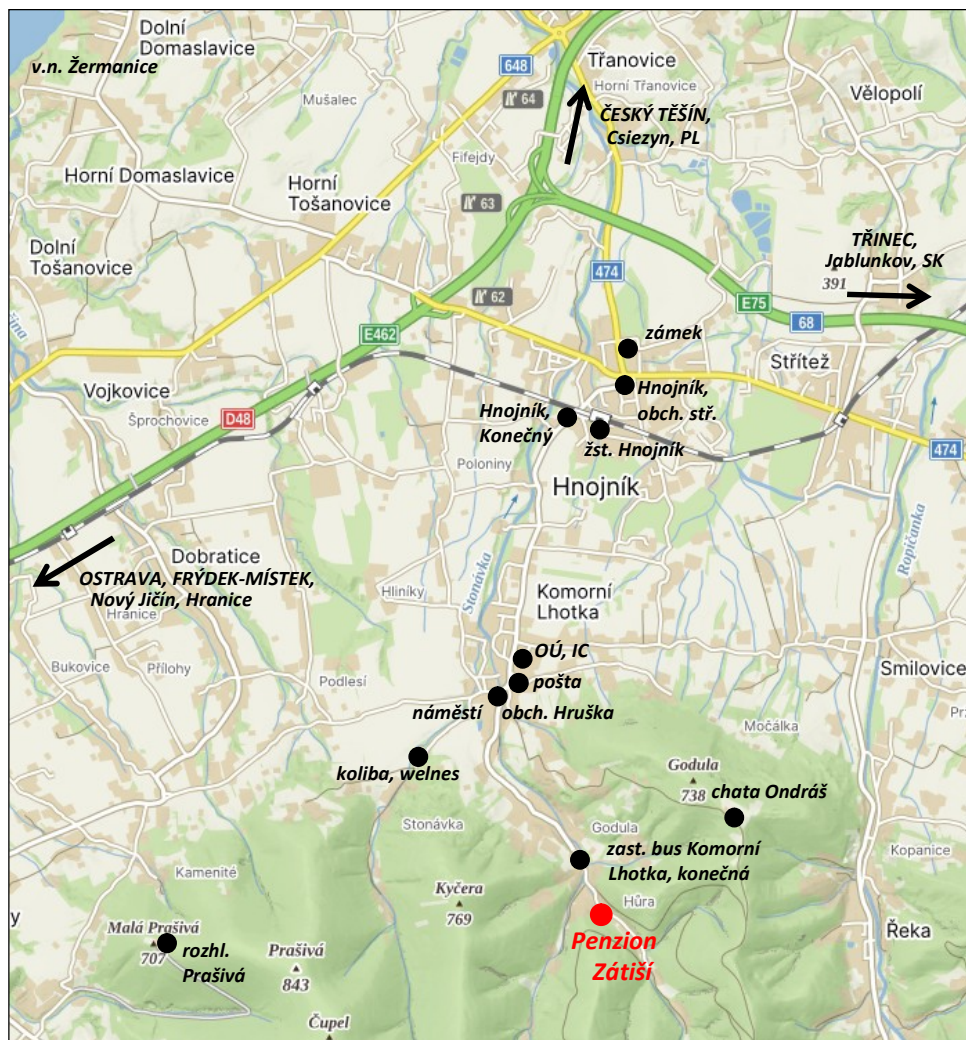
- v případě Vašich dotazů nebo dotazů týkajících se většiny účastníků akce, **pište na e-mail: martinmarek@centrum.cz nebo volejte na mobilní čísla 720 652 999 či 731 648 485**

- **co se týče případné nemožnosti účasti:** vše, vč. stornopoplatků, se řídí pouze a jen pravidly spol. Bolander s.r.o. (adresa: Slopné čp. 202) jako majitelem penzionu Zátíší bez účasti KČT Fénix. Storno těsně před akcí pouze ve výjimečných případech jako úmrtí v rodině, těžká nemoc či živelná katastrofa na základě potvrzení. Pokud byste se nemohli z jakýchkoliv důvodů zúčastnit přímo vy, je samozřejmě možné sehnat a kdykoliv za sebe vyslat náhradníka. Náhradníky (třeba i neturisty či členy rodiny) si zajišťujete sami dle Vašeho vlastního uvážení. Pokud by se Vám nepodařilo nikoho sehnat, tak Vám alespoň zašleme všechny upomínky na akci (odznak, propozice, pamětní list, ...). Pevně doufáme, že k takovému případu nedojde a že se všichni ve zdraví setkáme.

Doporučená výbava: výstroj pro pěší turistiku v horách (pevná obuv, prodyšné vrstvené oblečení, pláštěnka, mobilní telefon, lze využít trekové hole, ...)

Pevně doufáme, že se náš pobyt uskuteční dle našich představ, vydrží pěkné počasí a že se společně budeme moci v klidu vydat za jarní přírodou Beskyd a Podbeskydí.

Poloha ubytovacího zařízení



Doporučené turistické mapy KČT 1:50 000

- č. 61-62 – Ostravsko
- č. 96 – Moravskoslezské Beskydy
- č. 97 – Slezské Beskydy a Jablunkovsko

Doporučená cykloturistická mapa KČT 1:100 000

- č. 14 – Ostravsko
- č. 27 – Beskydy a Javorníky

Doporučená cykloturistická mapa Shocart 1:60 000

- č. 149 – Ostravsko
- č. 154 – Moravskoslezské Beskydy

Jídelníček (29.4.2026 – 03.05.2026)

DATUM	SNÍDANĚ	VEČEŘE
STŘEDA 29.04.2026		turisti přírodní vepřový plátek, rýže, salát
ČTVRTEK 30.04.2026	turisti snídaně rautová	turisti vepřový guláš, houskový knedlík
PÁTEK 01.05.2026	turisti snídaně rautová	turisti vepřový závitok, rýže
SOBOTA 02.05.2026	turisti snídaně rautová	turisti kuřecí řízek, bramborová kaše, okurek
NEDĚLE 03.05.2026	turisti snídaně rautová	