

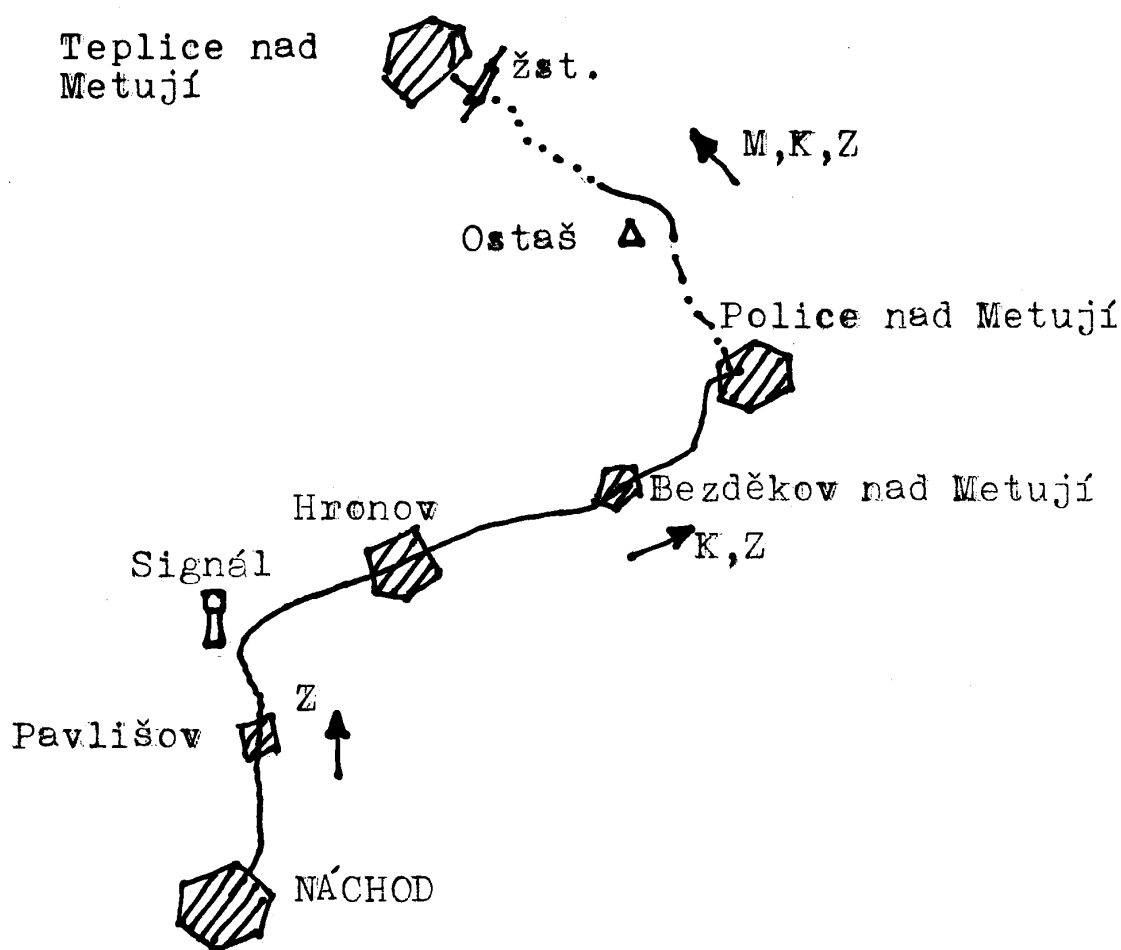
3.den (4.7.2016)

Trasa M: Plhov neznačeno škola žst. Náchod 1km, vlakem žst. Police nad Metují žlutá značka rozc. Velké Petrovice 1,2km (2,2km), modrá značka Police nad Metují 2,2km(4,4km), zelená značka Ostaš -osada 3,3km(7,7km), červená značka údolí Klučánky 1,3km (9km), žlutá značka žst. Teplice nad Metují 3,2km (12,2km) modrá značka Teplice nad Metují škola 1,8km (14km). Délka trasy nezahrnuje případné okruhy skalami na Ostaši.

Trasa K: Plhov neznačeno škola žst. Náchod 1km, vlakem Hronov žst. Hronov červená značka Hronov nám. 1,3km (2,3km), dále červená značka Bezděkov nad Metují 6,9km (9,2km) dále červená značka Police nad Metují 3,8km (13km) zelená značka Ostaš-osada 3,3km (16,3km), červená značka údolí Klučánky 1,3km(17,3km), žlutá značka Teplice nad Metují žst. 3,2km (20,5km) modrá značka Teplice nad Metují škola 1,8km (22,3km). Trasa nezahrnuje případné okruhy skalami na Ostaši.

Trasa Z: Náchod- Plhov červená značka rozhledna Signál 5,5km, dále červená značka Hronov nám. 3,2km (8,7km) červená Bezděkov nad Metují 6,9km(15,6km), červená značka Police nad Metují 3,8km (19,4km), zelená značka Ostaš-osada 3,3km (22,7km), červená značka údolí Klučánky 1,3km (24km), žlutá značka žst. Teplice nad Metují 3,2km (27,2km), modrá značka Teplice nad Metují škola 1,8km (29km). Trasa nezahrnuje případný okruh skalami na Ostaši.

Doporučená cyklotrasa: Náchod -Plhov- Pavlišov 4,1km rozhledna Signál 3,3km (7,4km), Hronov 3,4km (10,8km), Velký Dřevíč 2,3km(13,1km), Horní Dřevíč 3,5km (16,6km), Stárkov 1,9km (18,5km), Česká Metuje 5,2km (23,7km), Teplice nad Metují 7,2km (31,1km)



Vlakové spojení:

Náchod	7.01	9.01	9.42
Hronov	7.09	9.10	9.49
Police nad Metují	7.16	9.16	9.58