

1.7. 2017 Trasa M	<i>(nenáročná trasa 16,5 km stoupání 734 m, klesání 755 m) max. 17,3 km přes Terasy Ještědu</i>		
3 tramvaj	Liberec Viadukt odj.	7:10, 7:25, 7:40, 7:55, 8:10, 8:17, 8:25, 8:40, 8:52, 9:02, 9:12, 9:22, 9:32, 9:42, 9:52	
	Horní Hanychov příj.	7:22, 7:37, 7:52, 8:07, 8:22, 8:29, 8:37, 8:52, 9:04, 9:14, 9:24, 9:34, 9:44, 9:54, 10:04	
0,000 km	start	Liberec, Horní Hanychov, MHD (522 m); konečná stanice tramvaje 3,	
1,400 km	po modré	Dvořákův kříž (692 m); kříž lesníka Dvořáka, kterého zde v šedesátých letech	
2,300 km	po modré	20. století ranila při přípravě stromeků pro předvánoční Liberec mrtvice	
		(830 m) křížení s naučnou stezkou "Terasy Ještědu" možnost odbočit vlevo ke	
		skalnímu masivu "Viřivé kameny" délka trasy cca 2×400 m	
2,700 km	po modré	Nad Výpřeží (885 m)	
3,100 km	po modré	Ještěd - odb. k vrcholu	
3,500 km	po červené	Ještěd (1 012 m); známý vysílač na stejnojmenném vrcholu má tvar rotačního	
		hyperboloidu, který navrhl architekt Karel Hubáček. Realizaci 1966-73. Vnitřní prostory navrhl a uspořádal	
		Otakar Binar. Rozhledna je vysoká 94 metrů a slouží také jako hotel a restaurace (10:00 ÷ 24:00).	
		Těsně pod Ještědem skalní útvar Krejčík.	
4,400 km	po červené	Ještědka (925 m)	
6,200 km	po červené	Pláně pod Ještědem (787 m); restaurace chata Pláně pod Ještědem (10:00 ÷ 20:00)	
		Muzeum horské služby v chatě Pláně pod Ještědem	
9,100 km	po modré	U Šamálů (735 m); hostinec	
9,500 km	po modré	Rašovský hřbet (700 m)	
11,000 km	po modré	Rašovka (615 m); rozhledna Rašovka s restaurací V Trnči, nepřístupná - zavřeno	
12,000 km	po modré	Rašovské sedlo (592 m)	
13,600 km	po modré	Javornická kaple (675 m); cca 100 m od Javornické kaple po zelené na Kahligův	
		pomník, který byl postaven na památku učitele a ředitele školy v Hodkovích M. Roberta Kahliga.	
		Zahynul v roce 1931 v Alpách na Finsteraarhornu.	
14,100 km	po modré	Javorník (684 m); restaurace Obří sud (9:00 ÷ 23:00), lanová dráha (9:00 ÷ 19:00)	
15,400 km	po zelené	Ski areál Obří sud Javorník (525 m); občerstvení (10:00 ÷ 20:00), lanová dráha	
		lanová dráha (9:00 ÷ 19:00 po 30minutách), cena 1 jízdy 50 Kč - dospělí, 30 Kč - dítě do 15 let, senioři a ZTP	
		bobová dráha (10:00 ÷ 19:00) délka 550 m, převýšení 80,5 m, cena za 1 jízdu 80 Kč - dospělí,	
		50 Kč - děti do 15 let, senioři a ZTP	
16,400 km	po zelené	Jeřmanice žst. (505 m)	
16,500 km	po cestě	vlaková stanice Jeřmanice (500 m)	
vlak	Jeřmanice žst. odj.	13:12, 15:12, 16:14, 17:12, 18:14, 19:12, 21:12	
	Liberec žst. příj.	13:24, 15:24, 16:24, 17:24, 18:24, 19:24, 21:24	

1.7. 2017 Trasa K *(klasická trasa 24,3 km stoupání 928 m, klesání 1 064 m) max. 25,1 km přes Terasy Ještědu*

	<i>Po rozcestník Jeřmanice žst. je trasa společná s trasou M (16,4 km)</i>		
19,0 km	po zelené	Miliře - kaple (594 m); kaple Panny Marie Bolestné, kaple byla postavena v roce	
		1799 zlatníkem Antonem Dittrichem. Jedná se o nejstarší památku osady Miliře.	
19,5 km	po zelené	Císařský kámen - rozhledna (637 m); volně přístupná, vyhlídková plošina v 18,8 m	
		na vrcholu kopce žulový balvan s pamětní mramorovou deskou z r. 1879 ke 100 výročí návštěvy Josefa II,	
		bílá mramorová deska pochází z rakouského Gratzu	
20,1 km	po zelené	Miliře - kaple (594 m); hospoda Císařský kámen (10:00 ÷ 22:00)	
20,7 km	po červené	Miliře - rozc. (560 m)	
22,6 km	po žluté	Mojžíšův pramen (472 m); restaurace (11:00 ÷ 22:00)	
24,2 km	po žluté	Vratislavice nad N. - žst. (385 m)	
24,3 km	po cestě	vlaková stanice Vratislavice nad Nisou (385 m)	
vlak	Vratislavice nad N. žst. odj.	12:09, 13:09, 14:09, 15:09, 16:09, 17:09, 18:09, 19:09, 20:09, 21:09	
	Liberec žst. příj.	12:18, 13:18, 14:18, 15:18, 16:18, 17:18, 18:18, 19:18, 20:18, 21:18	

1.7. 2017 Trasa Z *(náročná trasa 29,9 km stoupání 1 172 m, klesání 1 308 m) max. 30,7 km přes Terasy Ještědu*

	<i>Po rozcestník Miliře rozc. je trasa společná s trasou K (20,7 km)</i>		
23,0 km	po červené	Proseč nad Nisou - žst. (385 m)	
25,4 km	po červené	Prosečský hřeben - východ (568 m)	
26,0 km	po červené	Chata nad Prosečí (593 m); rozhledna Proseč za dobrého počasí je rozhledna	
		otevřena 13:00 ÷ 16:00 (kontakt 733 101 670 a 724 816 352), výška rozhledny ze žulových kvádrů je 28 m,	
		postavena byla v roce 1932, chata je po požáru v roce 2003 zbourána	
27,7 km	po modré	Nad Kunraticemi (495 m);	
29,8 km	po žluté	Vratislavice nad N. - žst. (385 m)	
29,9 km	po cestě	vlaková stanice Vratislavice nad Nisou (385 m); odjezd vlaků viz trasa K	