

2.7. 2017 Trasa M (nenáročná trasa 12,1 km stoupání 442 m, klesání 361 m)

vlak	Liberec žst. odj.	5:35, 6:35, 7:35, 8:35, 9:35
	Smržovka příj.	6:11, 7:11, 8:11, 9:11, 10:11 přestup na vlak do Josefova Dolu
	Josefův Důl žst. příj.	6:24, 7:24, 8:24, 9:24, 10:24
0,000 km	start	vlaková stanice Josefův Důl
0,100 km	po cestě	Josefův Důl - sklárna (578 m)
0,640 km	po modré	Dolní Maxov - škola (620 m)
4,100 km	po modré	Slovanka - rozhledna (820 m); volně přístupná železná rozhledna z roku 1887, výška plošiny 14 m, restaurace (10:00 ÷ 16:00)
4,500 km	po zelené	Hrabětice - pod Slovankou (782 m)
5,300 km	po zelené	Hrabětice - kaplička (762 m); občerstvení Kaplička
6,100 km	po zelené	Hrabětice - nad Jabl. ch. (795 m)
7,900 km	po zelené	Královka - chata, rozhl. (859 m); kamenná rozhledna výšky 24 m, vstupné 20 Kč, restaurace Královka (10:00 ÷ 17:30)
9,200 km	po žluté	Bedřichov - stadion, bus (734 m)
10,500 km	po červené	Bedřichovské s. - Maliník (772 m)
12,100 km	po červené	Rudolfov - Česká chalupa (662 m); zastávka MHD, restaurace (11:00 ÷ 17:00)
bus	Česká chalupa odj.	15:45, 16:45, 18:57
	Liberec, Fügnerova příj.	16:10, 17:10, 19:22

2.7. 2017 Trasa K (klasická trasa 20,2 km stoupání 457 m, klesání 622 m)

	cesta vlakem do Josefova Dolu viz trasa M	
0,000 km	start	vlaková stanice Josefův Důl
0,100 km	po cestě	Josefův Důl - sklárna (578 m)
2,100 km	po žluté	Josefův Důl - údolí Kamenice (592 m)
3,900 km	po žluté	Josefův Důl - přehrada (734 m)
5,800 km	po žluté	Lexova památka (756 m); zde měl tragickou nehodu na kole při Jizerské padesátce Horst Lex z Opavy v říjnu roku 2000
6,200 km	po žluté	Kristiánov (811 m); sklářská osada Kristiánov je klíčem k srdci Jizerských hor. Jejím srdcem byla do roku 1887 huť. Expozice v posledním zachovaném kristiánovském stavení přibližuje nejen historii osady, ale i lidí, kteří zde žili. Hlavním lákadlem je rozměrný model Kristiánova z doby jeho největší slávy
6,500 km	po modré	Pod Kristiánovem (798 m)
8,100 km	po modré	Blatný (765 m)
8,900 km	po modré	Nová Louka (782 m); Šámalova chata (otvírací doba ?)
	Šámalův pomník, pomník doktora Přemysla Šámala prvního kancléře prezidenta T. G. Masaryka	
9,500 km	po žluté	Gregorův kříž (801 m); kamenný sloup kdysi nesl Gregorův kříž, o němž staré vlastivědy vědí jen to, že byl spojován se smutnou historií nenaplněné lásky mezi prostou dívkou a šlechticem.
10,300 km	po žluté	Za přehradou - rozc. (778 m); na další rozc. půjdeme u přehrady okolo Johneho pomníčku (na památku Herberta Johneho, studenta učitelství, který se utopil v chladných vodách nádrže Bedřichov) a okolo kříže Dagmar Spinové (v roce 1974 po těžkých životních událostech spáchala sebevraždu)
11,700 km	po zelené	Přehr. Bedřichov - Č. Nisa (775 m); gravitační zděná přehradní nádrž délky 340 m a výšky 23 m postavená v letech 1902 až 1905, na další rozcestník půjdeme kolem Melzerova pomníku, závodčí usmrcený nákladním vagonem úzkokolejné dráhy v roce 1905
15,100 km	po zelené	Vodní zámek (758 m); byl vybudován po výstavbě Bedřichovské přehrady v letech 1924 - 1927, od přehrady vede až k vodnímu zámku zaklopený přivaděč vody dlouhý 3 252m, odtud je voda dále vedena tlakovým potrubím, které je dlouhé 1 100m, až do vodní elektrárny Rudolfov, která je o 180m níže
15,700 km	po zelené	Bedřichovské s. - Maliník (772 m)
17,300 km	po červené	Rudolfov - Česká chalupa (662 m); zastávka MHD, restaurace (11:00 ÷ 17:00) na další rozcestník jdeme kolem Ježíškových kamenů a kolem Löwyho památky (3.12.1929 byl zastřelen a oloupen 32-letý úředník z Liberce)
18,000 km	po červené	Strážní buk (544 m)
19,300 km	po žluté	Liberecká výšina (543 m) restaurace a rozhledna (10:30 ÷ 20:00), výška rozhledny 25 m, vstupné 20 Kč - dospělí, 10 Kč - důchodci, zdarma - děti do 10 let
20,200 km	po žluté	Liberec - lidové sady, MHD (413 m) rozhledna Lidové sady výšky 32 m z roku 1901 otevřeno 10:0 ÷ 17:00., vstupné základní 20 Kč, zlevněné pro děti od 10 let, studenty a důchodce 10 Kč
náhr. dopr. X3	Liberec lidové sady odj.	14:04 až 19:54 po 10 minutách
	Liberec, Fügnerova příj.	14:14 až 20:04

2.7. 2017 Trasa Z (náročná trasa 26,8 km stoupání 738 m, klesání 903 m)

	cesta vlakem do Josefova Dolu viz trasa M	
0,000 km	start	vlaková stanice Josefův Důl
0,100 km	po cestě	Josefův Důl - sklárna (578 m)
0,850 km	po modré	Josefův Důl - lesní brána (628 m); na další rozcestník projdeme PR Jedlový dů
2,300 km	po modré	Vodopády Jedlové (781 m); největší výška přepadu vodopádu je 5 m
4,900 km	po modré	Pod Čihadlem (878 m); na další rozcestník projdeme kolem Tischerova kříže (3.1. 2004 selhalo Eriku Tischerovi srdce)
5,900 km	po červené	Pařízkův kříž (954 m); 9.9. 1989 se zde při přečerpávání nafty zranil a v nemocnici zemřel řidič Martin Pařízek
6,200 km	po červené	U Kneipy (979 m)
6,600 km	po modré	Čihadla (976 m)
7,900 km	po modré	Rozmezí (998 m)
8,500 km	po žluté	Sněžné věžičky (1 048 m); cca 300 m od rozcestníku vyhlídkové místo 1 063 m
9,100 km	po žluté	Černá hora kristiánovská (1 076 m)
9,300 km	po žluté	Čertův odpočinek (1 070 m); skalní útvar na úbočí Černé hory, vyhlídka
9,700 km	po žluté	Černá hora (1 085 m); třetí nejvyšší vrchol české části Jizerských hor
10,900 km	po žluté	Holubník - sedlo (1 001 m)
12,900 km	po červené	Pod sedlem Holubníku (896 m)
13,900 km	po červené	Kristiánov (811 m); sklářská osada Kristiánov je klíčem k srdci Jizerských hor. Jejím srdcem byla do roku 1887 huť. Expozice v posledním zachovaném kristiánovském stavení přibližuje nejen historii osady, ale i lidí, kteří zde žili. Hlavním lákadlem je rozměrný model Kristiánova z doby jeho největší slávy
	dále pokračujeme po trase K do cíle trasy Z	
26,800 km	Liberec - Lidové sady, MHD; odjezd MHD viz trasa K	