

5.7. 2017 Trasa M (nenáročná trasa 16,9 km stoupání 627 m, klesání 627 m)

0,000 km	start	Základní škola Tadeáše Haenkeho, Chřibská 280 (354 m)
0,360 km	po modré	Chřibská nám. (341 m)
1,600 km	po zelené	Lesní divadlo -odb. (447 m)
1,800 km	po zelené	Lesní divadlo (426 m); <i>divadlo bylo zřízeno v roce 1931 v bývalém pískovcovém lomu na úpatí Malého Himpelsbergu a hrála se v něm divadelní představení v podání zdejších a okolních ochotnických spolků, od roku 1938 bylo opuštěné až do své obnovy v roce 1996</i>
2,000 km	po zelené	Lesní divadlo -odb. (447 m)
3,100 km	po zelené	Pod Chřibským vrchem (538 m)
3,600 km	po zelené	Chřibský vrch (621 m); <i>vrchol porostlý řídkým bukovým lesem - omezený výhled</i>
4,100 km	po zelené	Pod Chřibským vrchem (538 m)
6,500 km	po zelené	Křížový Buk (535 m)
8,700 km	po červené	Odbočka ke Zlatému vrchu (578 m)
9,100 km	po červené	Zlatý vrch (598 m); <i>čedičová kupa výšky 657 m</i>
9,500 km	po červené	Odbočka ke Zlatému vrchu (578 m)
10,400 km	po červené	Sedlo pod Studencem (610 m)
10,900 km	po červené	Odbočka na Studenec (651 m)
11,300 km	po červené	Studenec (737 m); <i>jedna z našich nejstarších rozhleden byla postavena v roce 1888 na místě původního triangulačního bodu, nově zpřístupněná v roce 2009, z vyhlídkové plošiny ve výšce 17 m nad zemí se můžete kochat výhledy na Krušné, Lužické a Jizerské hory, Krkonoše nebo České středohoří</i>
11,700 km	po červené	Odbočka na Studenec (651 m)
12,200 km	po červené	Sedlo pod Studencem (610 m)
16,900 km	po modré	Základní škola Tadeáše Haenkeho, Chřibská 280 (354 m)

5.7. 2017 Trasa K (klasická trasa 25,6 km stoupání 932 m, klesání 932 m)

<i>Po rozcestník Křížový buk je trasa společná s trasou M (6,5 km)</i>		
8,500 km	po zelené	Pod Javorem (593 m)
11,200 km	po zelené	Mlýny - žst. (402 m)
14,700 km	NS Okolím Studence	Pod Pustým zámekem - odb. (381 m)
14,900 km	po červené	Pustý zámek (396 m); <i>na vrcholku skály spatříte zbytky hradu Fredevaldu (Pustý zámek), založeného v 2. polovině 14. století, menší šlechtický hrad, zajišťoval ochranu vzdálenějších partií panství a zájmů kamenické vrchnosti, uvidíte obvodovou zeď dolního hradu a dobře čitelný půdorys</i>
15,100 km	po červené	Pod Pustým zámekem - odb. (381 m)
17,900 km	NS Okolím Studence	Zlatý vrch (598 m); <i>čedičová kupa výšky 657 m</i>
18,400 km	po červené	Odbočka ke Zlatému vrchu (578 m)
19,100 km	po červené	Sedlo pod Studencem (610 m)
19,600 km	po červené	Odbočka na Studenec (651 m)
20,100 km	po červené	Studenec (737 m); <i>jedna z našich nejstarších rozhleden byla postavena v roce 1888 na místě původního triangulačního bodu, nově zpřístupněná v roce 2009, z vyhlídkové plošiny ve výšce 17 m nad zemí se můžete kochat výhledy na Krušné, Lužické a Jizerské hory, Krkonoše nebo České středohoří</i>
20,600 km	po červené	Odbočka na Studenec (651 m)
21,100 km	po červené	Sedlo pod Studencem (610 m)
25,600 km	po modré	Základní škola Tadeáše Haenkeho, Chřibská 280 (354 m)

5.7. 2017 Trasa Z (náročná trasa 38,5 km stoupání 1 596 m, klesání 1 596 m)

<i>Po rozcestník Mlýny - žst. je trasa společná s trasou K (11,2 km)</i>		
12,600 km	po žluté	Pod Tetřevím vrchem (517 m)
14,400 km	po žluté	Horní Pysk - bus (517 m)
16,900 km	po žluté	Panská skála (570 m)
17,100 km	po zelené	Panská skála - varhany (580 m); <i>kamenné varhany vznikly sloupcovou odlučností čediče při tuhnutí magmatu, spatříte zde vislé pěti až šestiboké sloupce připomínající pištalý u kostelních varhan</i>
18,300 km	po zelené	Kamenický Šenov - nám. (526 m)
19,800 km	po zelené	Kamenický Šenov - žst. (432 m)
23,100 km	po zelené	Odbočka na Zámecký vrch (410 m)
23,700 km	po zelené	Zámecký vrch (530 m); <i>na vrcholu jsou zachovalé mohutné čedičové zdi hradního paláce a skromné zbytky hradeb, gotický hrad je pojmenovaný podle horské říčky Kamenice plné balvanů, k hradu se poji pověst o mrazivém přízraku zámeckého sedláka, komu se zjevil, toho potkalo brzy neštěstí, v hradu je dřevěná rozhledna 16 m vysoká z roku 1998, vstup volný, výhled na Lužické a Krušné hory, Děčínský Sněžník nebo České středohoří.</i>
24,300 km	po zelené	Odbočka na Zámecký vrch (410 m)
25,900 km	po zelené	Česká Kamenice - nám. (302 m)
27,300 km	po modré	Jehla - odb. (441 m)
27,400 km	po modré	Jehla (452 m); <i>skalní vyhlídka zpřístupněná od roku 1879, odkud je možné spatřit Lužické hory, České středohoří a Labské pískovce</i>
27,500 km	po modré	Jehla - odb. (441 m)
28,000 km	po modré	Bratrské oltáře (436 m); <i>podle lidových vyprávění se zde v letech 1515 ÷ 1614, kdy panství ovládala protestantská šlechta, tajně scházeli katolíci, naopak po Bílé hoře se zde měly konat obřady protestantů, podle jiných zdrojů bylo místo jako poutní zřízeno až roku 1867 a v roce 1887 zde byla umístěna bohatá výzdoba včetně soch a oltáře</i>
30,300 km	po modré	Líska (434 m)
32,000 km	po červené	Sedlo pod Studencem (610 m)
32,500 km	po červené	Odbočka na Studenec (651 m)
32,900 km	po červené	Studenec (737 m); <i>jedna z našich nejstarších rozhleden byla postavena v roce 1888 na místě původního triangulačního bodu, nově zpřístupněná v roce 2009, z vyhlídkové plošiny ve výšce 17 m nad zemí se můžete kochat výhledy na Krušné, Lužické a Jizerské hory, Krkonoše nebo České středohoří</i>
33,300 km	po červené	Odbočka na Studenec (651 m)
33,800 km	po červené	Sedlo pod Studencem (610 m)
38,500 km	po modré	Základní škola Tadeáše Haenkeho, Chřibská 280 (354 m)