

8.7. 2017 Trasa M1 <i>(nenáročná trasa 13,80 km stoupání 561 m, klesání 551 m)</i>			
0,000 km	ubytování	Základní škola Kosmonautů, Kosmonautů 177 (175 m)	
0,650 km	po silnici	zastávka autobusů městské dopravy Děčín, Březiny (148 m)	
bus 4	Březiny	odj. 6:01, 6:58, 7:32, 7:58, 8:28, 9:02, 9:28, 9:58, 10:32, 10:58	
	Děčín, 17. listopadu	přij. 6:08, 7:05, 7:39, 8:05, 8:35, 9:09, 9:35, 10:05, 10:39, 11:05	
0,000 km	po silnici	Děčín, 17. listopadu - zastávka městského autobusu (134 m)	
	pokračujeme po ulici Stavební, Fügnerova, Oblouková a Roudnická k východisti turistického značení		
1,600 km		Děčín, Staré město - MHD, začátek červené trasy (137 m)	
4,200 km	po červené	Horní Chlum (391 m)	
4,800 km	po červené	Velký Chlum - rozhl. (483 m); <i>kamenná rozhledna byla postavena v letech 1928-29, po zkolání 81 schodů točitého schodiště se můžete kochat kouzelnými výhledy na město Děčín s řekou Labe, vrcholky Českého středohoří, Krušné hory, Děčínský Sněžník s věží či Českosaské Švýcarsko. Celková výška stavby je 19 metrů a je celoročně přístupná</i>	
8,400 km	po červené	Obec Lesná (407 m)	
11,500 km	po červené	Vrabinec - zříc. (357 m)	
11,600 km	po červené	zřícenina Vrabinec (377 m); <i>na zalesněném vrcholu nad údolím Labe objevíte zbytky skalního hradu Vrabinec, jedná se o čedičový sopouch, ke kterému byly přistavěny další budovy, hrad byl na přelomu 14. a 15. století založen pány z Těchlovic, fungoval do počátku 16. století, dnes na místě najdete, kromě výrazné čedičové skály, pouze zbytky zdí.</i>	
vlak	13,800 km	po červené	Těchlovice - žst. (144 m)
	Těchlovice, žst.	odj. 13:30, 15:30, 17:30, 19:30, zastávka je na znamení	
	Děčín, hl.n.	přij. 13:55, 15:55, 17:55, 19:55	

8.7. 2017 Trasa M2 <i>(nenáročná trasa 13,10 km stoupání 476 m, klesání 431 m)</i>			
0,000 km	ubytování	Základní škola Kosmonautů, Kosmonautů 177 (175 m)	
0,650 km	po silnici	zastávka autobusů městské dopravy Děčín, Březiny (148 m)	
bus 4	Březiny	odj. 6:01, 6:58, 7:32, 7:58, 8:28, 9:02, 9:28, 9:58, 10:32, 10:58	
	Děčín, Libverda	přij. 6:03, 7:00, 7:34, 8:00, 8:30, 9:04, 9:30, 10:00, 10:34, 11:00	
0,000 km	po silnici	Děčín, Libverda - zastávka městského autobusu (134 m)	
	pokračujeme po ulici Benešovská, Kotlářská, Záhořova, Folknářská na zelenou turistickou značku		
1,300 km	po silnici	Děčín, U hřbitova - zast. autobusu (205 m), zelená značka	
2,200 km	po zelené	Folknáře - bus (280 m)	
4,400 km	po zelené	Sokolí vrch - rozhl. (500 m); <i>162 schodů na vyhlídkový ochoz z ocelových roštů do výšky 31 m, z něj se vám naskytne kruhový rozhled na Děčín a jeho mosty, Krušné a Lužické hory, Labské pískovce i České středohoří, věž slouží jako rozhledna a zároveň k telekomunikačním účelům</i>	
7,200 km	po zelené	Huntířov - rozc. (421 m)	
7,700 km	po žluté	Františkov vrch, bývalý větrný mlýn (471 m); <i>větrný mlýn holandského typu byl postaven patrně v roce 1850, budova je postavena z lomového kamene, původní střecha byla osazena šindelem a byla otáčivá, mlýn měl čtyři perutě o jejichž obnovu je momentálně usilováno, dnes slouží k obytným účelům</i>	
8,400 km	po žluté	Brložec (474 m)	
12,800 km	po žluté	Benešov nad Ploučnicí - zámek (207 m); <i>zámecký komplex se skládá ze dvou hlavních zámků, kterými jsou Horní zámek a Dolní zámek, a z dalších tři menších zámků: Volfův zámek, Morzinovský zámek a Konjedský zámek. V areálu se nachází ještě tzv. Ballamský dům, ve kterém sídlí správa zámku a hospodářská budova. Zámecký komplex je národní kulturní památkou o kterou se stará Národní památkový ústav. V Horním zámku který má 3 věže spatříte sbírku obrazů rodu Thun-Hohenstein. V Dolním zámku užasněte nad expozicí dokumentující život drobné šlechty na panském sídle. Prohlídka je rozdělena na 2 okruhy. Zámecká zahrada je celodenně volně přístupná. Prohlédnete si i přilehlý farní kostel Narození Panny Marie.</i>	
13,100 km	po žluté	Benešov nad Ploučnicí - žst. (192 m)	
vlak	Benešov nad Pl., žst.	odj. 12:00, 12:58, 13:04, 14:00, 14:58, 15:04, 16:00, 16:58, 17:04, 18:00, 18:58	
	Děčín, hl.n.	přij. 12:14, 13:14, 13:20, 14:14, 15:14, 15:20, 16:14, 17:14, 17:20, 18:14, 19:14	

8.7. 2017 Trasa K <i>(klasická trasa 26,30 km stoupání 1 076 m, klesání 1 031 m)</i>			
	<i>Po rozcestník Benešov nad Ploučnicí - žst. je trasa společná s trasou M2 (13,1 km)</i>		
18,100 km	po modré	Kohout - odb., rozhl. (458 m)	
18,900 km	po modré	Kohout - rozhledna (577 m); <i>nízká kamenná rozhledna stojí na vrchu Kohout od roku 1908. Nechal ji zde postavit Spolek německých turistů. Podle původních plánů zde měla stát dřevěná rozhledna s kamenným základem. Díky nedostatku financí ale byla dřevěná nástavba nahrazena kovovou konstrukcí. V roce 2010 rozhledna prošla rekonstrukcí. Z výšky 12 metrů uvidíte Ještěd, Klič v Lužických horách, Strážný vrch, Ralsko nebo okolí České Lipy. Rozhledna je celoročně přístupná.</i>	
19,700 km	po modré	Kohout - odb., rozhl. (458 m)	
21,700 km	lesní cestou	Františkov nad Ploučnicí (212 m); <i>vrátit se po modré na zpevněnou a na odbočce vlevo jdeme rovně lesní cestou z kopce dolů pořád přímo až do Františkova nad Ploučnicí</i>	
22,400 km	po zelené	Suchá studánka (281 m)	
22,800 km	po zelené	Nad Terezínským údolím (269 m); <i>vyhlídkové místo</i>	
23,200 km	po zelené	Ostrý hrad - odb. (224 m)	
23,300 km	po zelené	Ostrý hrad (246 m); <i>hrad původně zvaný Scharfenstein nebo Šarfenštejn, dochovaný trojitý příkop, zbytek mohutné válcové věže, hradních budov a opevnění, pod hradní skálou je vidět železniční tunel</i>	
23,400 km	po zelené	Ostrý hrad - odb. (224 m)	
23,500 km	po zelené	Pod hradem (216 m)	
24,200 km	po zelené	Vodopád - odb. (202 m)	
24,250 km	po zelené	Vodopád (214 m); <i>asi desetimetrový vodopád, po většinu roku jím však neprotéká mnoho vody, proto je nejpůsobivější po vydatných deštích a při jarním tání sněhu, v zimě se zde navíc vytváří pozoruhodný ledopád</i>	
24,300 km	po zelené	Vodopád - odb. (202 m)	
26,000 km	po zelené	Benešov nad Ploučnicí - zámek (207 m)	
26,300 km	po žluté	Benešov nad Ploučnicí - žst. (192 m)	

odjezdy vlaků viz. trasa **M2**

8.7. 2017 Trasa Z <i>(klasická trasa 31,30 km stoupání 1 189 m, klesání 1 093 m)</i>			
	<i>Po rozcestník Kohout- rozhl., odb. je trasa společná s trasou K (19,7 km)</i>		
21,200 km	po modré	Valkeřice - bus. (429 m)	
23,600 km	po modré	Merboltice (404 m)	
25,100 km	po modré	Strážný vrch - odb., rozhl. (560 m)	
25,300 km	po modré	Strážný vrch (589 m); <i>dřevěná rozhledna s kamennou podezdívkou z roku 2006 má 67 schodů a je vysoká 10 m, poskytuje výhled na České středohoří, Lužické a Jizerské hory, Ralsko, nebo Krušné hory, je volně přístupná</i>	
25,500 km	po modré	Strážný vrch - odb., rozhl. (560 m)	
26,300 km	po modré	Havraní - rozc. (524 m)	
28,000 km	po zelené	Novosedlo (338 m)	
30,800 km	po zelené	Horní Police (238 m); <i>barokní kostel Navštívení Panny Marie z 18 století s ambity od Gula a Octavia Broggi, kamenný most cisařské silnice z Děčína do České Lipy z roku 1843 a v roce 1992, přestavěný dvorec z konce 17 století na patrový zámek Horní Police, který byl v roce 1741 zvýšen o jedno podlaží</i>	
31,300 km	po zelené	Police - Žandov, žst. (240 m)	
vlak	Horní Police, žst.	odj. 12:43, 14:43, 16:43, 18:43, 20:43	
	Děčín, hl.n.	přij. 13:14, 15:14, 17:14, 19:14, 21:14	