

29.4. 2017 Trasa M (nenáročná trasa do 15,0 km stoupání 511 m, klesání 472 m) max. 18,100 km
 Zkrácení začátku trasy vlakem - Mšeno odj. 7:46, Skramouš přij. 7:51 (zastávka na znamení) - zkrácení o 1,890 km
 délka trasy: ATC Mšeno - Mšeno železniční zastávka - 0,510 km; další vlak jede v 9:46

- | | |
|-----------|---|
| 0,300 km | po poli, přes železniční most na modrou turistickou značku
po přejití mostu je nutné sestoupit po svahu na cestu pod mostem |
| 2,400 km | po modré Skramouš u zst.; v obci Skramouš - kaple sv. Antonína Paduánského |
| 5,100 km | po modré Lobeč; v obci kostel Povýšení sv. Kříže; pivovar Lobeč; www.lobec.cz
muzeum Eduarda Štorcha; 10:00+16:00; středa až neděle; dospělí 60 Kč, děti do 15 let a důchodci 40 Kč;
www.muzeumstorch.cz ; zámek Lobeč - penzion |
| 6,900 km | po modré Nosálov - U nás; Mrak food otevřeno 9:00+21:00; kaple Nejsvětější Trojice
ve středu obce je soubor původních dřevěných chalup, tzv. chmelařských domů z přelomu 18 a 19 století |
| 8,000 km | po modré Nosálov - okraj |
| 8,800 km | po modré Vrátecká hora - rozhledna; 10:00+18:00; výška 25,0 m, 125 schodů; vstupné 20 Kč
(správce p. Marko Markov 736 430 615 - otevřeno za dobrého počasí, za mlhy zavřeno) |
| 9,000 km | po modré Pod Vráteckou horou |
| 9,600 km | 0002 cyklostezka Libovice - rozc. |
| 9,900 km | 143.0001 cyklostezka Libovice |
| 12,000 km | 143.0001 cyklostezka Příbohy |
| 13,500 km | 143 cyklostezka Brusné - silnice
od rozcestníku Brusné - silnice je možné zkrátit trasu - pokračovat dál po cyklostezce 143 k rozcestníku Ráj,
délka trasy 14,300 km; zde se nachází Restaurace v Ráji; otevřeno od 11:00; možnost občerstvení
odtud odjíždí autobus v 16:39, příjezd Mšeno, železniční zastávka 16:46 |
| 14,400 km | po zelené Nad Studáneckou roklí; křížení s Cinibulkovou NS |
| 14,700 km | po zelené Vyhlídky - rozc.; křížení s Cinibulkovou NS; 250 m po NS k vyhlídkovému místu |
| 14,900 km | po zelené Na rovinách - háj., bus; o víkendu není autobusové spojení |
| 15,000 km | po zelené Na rovinách - háj.; Husův památník; přírodní divadlo Romanov; údolí Debr |
| 16,200 km | po modré Mšeno - koupaliště; kaplička |
| 16,900 km | po modré Mšeno; náměstí Míru |
| 18,100 km | po červené ATC Mšeno; kemp, ubytování - cíl trasy |

29.4. 2017 Trasa K (klasická do 25,0 km stoupání 800 m, klesání 761 m) 22,100 km

Po rozcestníku Pod Vráteckou horou je trasa společná s trasou **M**

- | | |
|-----------|---|
| 9,100 km | po modré Parkoviště |
| 9,500 km | po modré Nad Fučíkovským |
| 10,900 km | po modré Pod Lipovým vrchem; cestou na další rozcestník uvidíte
Kapli Nejsvětější Trojice - Luňáková kaplička (trojicpá zdobná barokní kaple z počátku 18. století) |
| 11,200 km | po modré Houska - rozc. |
| 11,700 km | po modré Houska - zám.; hrad Houska; otevřeno 10:00+17:00; So a Ne; www.hradhouska.cz
dospělí 80 Kč, děti a důchodci 60 Kč; Dantovo peklo - vstupné 50 Kč |
| 12,200 km | po modré Houska - rozc. |
| 12,500 km | po modré Pod Lipovým vrchem |
| 13,500 km | po červené Pod Drmlíkem |
| 14,800 km | po zelené Brusné - osada; kaplička (výklenková kaple) poblíž rozcestníku |
| 15,800 km | po zelené Brusné - silnice |
| 16,700 km | po zelené Nad Studáneckou roklí; křížení s Cinibulkovou NS |
| 17,000 km | po zelené Vyhlídky - rozc.; křížení s Cinibulkovou NS |
| 17,200 km | po NS Cinibulkova Odb. k vyhlídkám |
| 17,250 km | po NS Cinibulkova Vyhlídka; kvůli stromům je omezen výhled do okolí |
| 17,300 km | po NS Cinibulkova Odb. k vyhlídkám |
| 18,600 km | po NS Cinibulkova Kačina - rozc. |
| 18,800 km | po NS Cinibulkova Obraznice; jeskyně Obraznice |
| 19,000 km | po NS Cinibulkova Prolezovačky; skalní útvar Prolezovačky, komplex přirozeně vytvořených dutin |
| 19,700 km | po NS Cinibulkova Romanov |
| 20,200 km | po NS Cinibulkova Mšeno - koupaliště; kaplička |
| 20,900 km | po modré Mšeno; náměstí Míru |
| 22,100 km | po červené ATC Mšeno; kemp, ubytování - cíl trasy |

29.4. 2017 Trasa **Z** (náročná do 35,0 km stoupání 1 219 m, klesání 1 180 m) 33,3 km

Po rozcestník Houska - zám; hrad Houska je trasa společná s trasou K	
12,000 km po modré	Vyhlička na Říp; vyhlídkové místo na horu Říp
13,500 km po modré	Pod Houskou; Hostinec Pod Houskou; otevřeno 12:00+20:00; tel.: 603 514 581
14,900 km 0003 cyklostezka	Tubož, dál pokračovat po silnici mimo cyklostezku podél rybníka Tubož na silnici 259
15,100 km po silnici	na křižovatce zabočit doprava na cyklostezku 211
17,100 km 211 cyklostezka	pokračovat přes přírodní památku Prameny Pšovky a obec Blatečky až na křižovatku s autobusovou zast. Blatce rozc. ; cestou uvidíte vlevo výklenkovou kapličku, vpravo vám zůstane skryta za stromy skalní sestava Sněhurka a sedm trpaslíků, na křižovatce u autobusové zastávky Blatce rozc. zabočíte vlevo na místní asfaltovou cestu
18,900 km po silnici	až cesta lesem přejde do polí s lemováním pouze křovinami a stromy podél příkopy napojí se z pravé strany na silnici pěšina s modrou turistickou značkou, po 100 m značených modrou značkou odbočíte na první polní cestu odbočující vpravo ze silnice se žlutou značkou - pozor nejsou zde rozcestníky a žlutá značka je na stromu v protisměru vaší chůze
20,200 km po žluté	Pod Kostečky; cestou k dalšímu rozcestníku uvidíte tyto skalní útvary „Křeček, Prosincová, Žiletka, Bible, Permoník, Bouřková věž, Baron, Baronesa, Markýz, Markýza, Kardinál, Biskup, Mšenská věž“
22,600 km po žluté	Kamenný úl - jeskyně; jeskyně Kamenný úl - název podle tvaru vstupu cestou k dalšímu rozcestníku uvidíte skalní útvary „Kamenný úl, Pevnost, Upír“
23,900 km po žluté	Zbrzděný vrch; po 300 m je na levé straně jeskyně
25,900 km po žluté	Olešno
26,700 km po žluté	Ráj; zde se nachází Restaurace v Ráji; otevřeno od 11:00; možnost občerstvení
27,800 km po žluté	odtud odjíždí autobus v 16:39, příjezd Mšeno, železniční zastávka 16:46
27,900 km po žluté	U Bludiště
28,200 km po zelené	Nad Studáneckou roklí; křížení s Cinibulkovou NS
28,300 km po NS Cinibulkova	Vyhlička; kvůli stromům je omezen výhled do okolí
28,350 km po NS Cinibulkova	Odb. k vyhlídkám
28,400 km po NS Cinibulkova	Odb. k vyhlídkám
29,800 km po NS Cinibulkova	Kačina - rozc.
30,000 km po NS Cinibulkova	Obraznice; jeskyně Obraznice
30,200 km po NS Cinibulkova	Prolezovačky; skalní útvar Prolezovačky, komplex přirozeně vytvořených dutin
30,900 km po NS Cinibulkova	Romanov
31,400 km po NS Cinibulkova	Mšeno - koupaliště; kaplička
32,100 km po modré	Mšeno; náměstí Míru
33,300 km po červené	ATC Mšeno; kemp, ubytování - cíl trasy



výškový profil trasy **M**



výškový profil trasy **K**



výškový profil trasy **Z**



výškový profil **cyklotrasy**

29.4.2017 cyklotrasa (trasa pro kola do 50 km stoupání 1 089 m, klesání 1 0890 m) 49,2 km

1,200 km	po silnici 259	Mšeno, náměstí Miru; odbočit vlevo na cyklostezku 0009 směr obec Stránka
4,000 km	0009 cyklostezka	Stránka; na křižovatce odbočit vlevo na cyklostezku 0008 směr obec Vrátno
7,800 km	0008 cyklostezka	Vrátno; na křižovatce u kapličky odbočit vlevo na cyklostezku 0008 směr Lobeč na křižovatce výklenková kaplička
11,400 km	0008 cyklostezka	Lobeč; na křižovatce u zámku odbočit vpravo na cyklostezku 143.0008 směr Nosálov
		v obci kostel Povýšení sv. Kříže; muzeum Eduarda Štorch; 10:00+16:00; středa až neděle; dospělí 60 Kč, děti a důchodci 40 Kč; www.muzeumstorch.cz ; zámek Lobeč - penzion; pivovar Lobeč; www.lobec.cz
13,500 km	143.0008 cyklostezka	Nosálov - U nás; Mrak food otevřeno 9:00+21:00; kaple Nejsvětější Trojice ve středu obce je soubor původních dřevěných chalup, tzv. chmelařských domů z přelomu 18 a 19 století
14,800 km	143.0008 cyklostezka	Libochovice - rozcestí; u rozcestníku odbočíme vpravo na cyklostezku 0002
15,500 km	0002 cyklostezka	Pod Vrátnenskou horou; na rozcestníku odbočíme vpravo na Vrátnenskou horu
15,650 km	cyklostezka	Vrátnenská hora - rozhl.; 10:00+18:00; výška 25,0 m, 125 schodů; vstupné 20 Kč (správce p. Marko Markov 736 430 615 - otevřeno za dobrého počasí, za mlhy zavřeno)
15,800 km	cyklostezka	Pod Vrátnenskou horou; na rozcestníku odbočíme vpravo na cyklostezku 0002
16,000 km	0002 cyklostezka	Parkoviště; na rozcestníku odbočíme vpravo na cyklostezku 0002
16,400 km	0002 cyklostezka	Na Fučíkovském; na rozcestníku odbočíme vlevo na cyklostezku 0002
17,500 km	0002 cyklostezka	Vojetín; u rozcestníku odbočíme vlevo na cyklostezku 0001
18,700 km	0001 cyklostezka	Horní Houska; parkoviště; od rozcestníku pokračujeme po cyklostezce 0003
19,300 km	0003 cyklostezka	Houska - zám.; na rozcestníku odbočíme vlevo na cyklostezku 0003 směr Tubož
		hrad Houska; otevřeno 10:00+17:00; So a Ne; www.hradhouska.cz ; dospělí 80 Kč, děti a důchodci 60 Kč; Dantovo peklo - vstupné 50 Kč; 300m od rozcestníku vyhlídka na horu Říp
21,900 km	0003 cyklostezka	Tubož; na rozcestníku odbočíme vlevo směrem k silnici 259 a k cyklostezce 211
22,100 km	po silnici	na křižovatce (aut. zast. „Blatce, Tubož, rybník“) odbočíme vpravo na cyklostezku 211
25,600 km	211 cyklostezka	Beškovský důl
27,400 km	211 cyklostezka	Křenovský mlýn; u aut. zast. Dubá, Křenov odbočíme vpravo na zpevněnou cestu
		projedeme osadou Křenov, okolo PP Kamenný vrch u Křenova až po ostrou zatáčku vlevo za osadou, kde se připojí na cestu modrá značka pokračujeme dál po zpevněné cestě směrem k Panské Vsi, zde se vpravo nachází ionosférická observatoř
29,700 km	po modré	Panská Ves; na rozcestníku odbočíme vlevo na NS Dubsko-Kokořínsko
29,700 km	po modré	Panská Ves; na rozcestníku odbočíme vlevo na NS Dubsko-Kokořínsko
30,500 km	po NS Dubsko-Kok.	vrátíme se na silnici 259 a cyklostezku 211; odbočíme na silnici vpravo podle NS Dubsko-Kokořínsko
31,200 km	211 cyklostezka	na křižovatce u aut. zast. Dubá, Ruprechtice kříž odbočíme vlevo na místní komunikaci směr obec Dražejov
33,300 km	po místní komunikaci	Dražejov; výklenková kaplička
33,600 km	po červené	Dražejov - skalní obec
33,900 km	po červené	U Dražejova; na rozcestníku odbočíme vlevo na modrou turistickou značku
36,200 km	po modré	Střezivojice; výklenková kaplička; pokračujeme po silnici směr Dobřeň
37,700 km	po silnici	Dobřeň; výklenková kaplička; pokračujeme po silnici směr Dobřeň
		0,50km od křižovatky v obci směrem vpravo na Vidím je možné zhlédnout skalní reliéf Ukřižování Krista
38,800 km	0012 cyklostezka	aut. zast. Dobřeň, Na Špičáku; 0,40km od zastávky směrem vpravo v lese je k vidění „skalní stůl“ umělý pískovcový útvar pro letní posezení panstva od hraběte Špačka
39,900 km	0012 cyklostezka	Jestřebice; v obci Drákulova krčma, otevřeno 11:00+22:00; památný kámen; památník 1. a 2 světové války; Kamenný hostinec na Jestřebici
41,300 km	0012 cyklostezka	Jestřebické pokličky - odb.; 200m od rozcestníku vpravo je vyhlídkové místo Jestřebické pokličky, poblíž rozcestníku směrem zpět je Kalvárie pod Jestřebicemi - skalní reliéf Krista na další rozcestník projedete kaňonovitým údolím „Vojtěšský důl“
42,100 km	0012 cyklostezka	Vojtěchov
42,400 km	0009 cyklostezka	Vojtěchov - Boudecký mlýn
44,900 km	0009 cyklostezka	Obří hlava a žába; skalní útvar Průsečná skála
46,800 km	0009 cyklostezka	po projetí Františkovou alejí odbočíme na silnici vlevo směr Mšeno
48,000 km	0009 cyklostezka	Mšeno, náměstí Miru
49,200 km	po silnici	ATC Mšeno; kemp, ubytování - cíl trasy