

0,000 km	start	Skautská základna Dolní Bečva 295, (476 m)
	<i>jet dolů až k Rožnovské Bečvě na cyklostezku 6260 Bečva</i>	
0,930 km	cestou	odbočit vlevo na cyklostezku 6260 Bečva, (418 m)
1,200 km	6260 Bečva	odbočit vpravo na cyklostezku 6014A, (421 m)
2,700 km	6014A cyklo	Vigantice, (416 m) <i>odbočit vpravo na cyklostezku 6014, Novogotický kostel Proměnění Páně vysvěcený 28.6. 1914</i>
6,800 km	6014A cyklo	Rožnov pod Radhoštěm, Pionýrská ulice (373 m) <i>odbočit vlevo na cyklostezku 6012</i>
9,300 km	6012 cyklo	Kutiska, (458 m)
11,100 km	6012 cyklo	Vidče, (379 m) <i>Novogotický kostel postavený na počátku 20. stol., vysvěcen r. 1920. V kostelní věži se nacházejí tři zvony - Marie, Cyril a Metoděj a umíráček. Hlavní oltář z r. 1913 je dílem sochaře a řezbáře Františka Cellerera.</i>
12,400 km	6012 cyklo	Pod Spinou, (495 m)
16,000 km	6012 cyklo	V Javoří, (530 m)
18,700 km	6012 cyklo	Velká Lhota - rozc., BUS, (616 m) <i>odbočit vlevo na cyklostezku 6018, V obci dřevěný kostel je nejvýznamnější a nejnavštěvovanější památka Velké Lhoty, malebné valašské obce rozložené na pahorcích mezi přehradou Bystřička a městem Valašské Meziříčí. V 19. století byl farářem Jan Karafiát, autor populárních Broučků, s jehož osobou je kostel i Velká Lhota neoddělitelně spjata. Kostel dodnes slouží svému původnímu účelu a je živou součástí obce.</i>
20,100 km	6018 cyklo	Velká Lhota - okraj, BUS, (438 m)
20,900 km	6018 cyklo	Bystřička - U Vaculínů, (405 m)
22,000 km	6018 cyklo	Bystřička přehrada - hot., (387 m) <i>odbočit vlevo na cyklostezku 6119, Kamenná hráz dosahuje výšky 36,5 m a má 170 m do šířky, což bylo v době stavby (1902÷1907) zcela nevídané. Hráz byla v posledních letech několikrát zpevnována.</i>
24,100 km	6119 cyklo	Bystřička - přehrada, host., (388 m) <i>pokračovat po cyklostezce 46, restaurace U Bušů, zavřeno</i>
28,200 km	46 cyklo	Hajdušky - BUS, (435 m)
29,300 km	46 cyklo	U Petruželů - BUS, (443 m)
30,300 km	46 cyklo	Valašská Bystřice - kostel, (460 m) <i>po červené a pak po žluté je možnost zajet k volně přístupné rozhledně Bůrov. Výška rozhledny 6,0 m, počet schodů 21, zbudovaná v roce 2005. Délka trasy k rozhledně 1,80 km a stoupání 211 m.</i>
36,700 km	6252 cyklo	Díly, (747 m)
36,700 km	6252 cyklo	Díly, (747 m) <i>odbočit vpravo na cyklostezku 6013</i>
40,500 km	6013 cyklo	Vsacká Tanečnice - památník, (892 m) <i>odbočit vlevo, Na pamětní tabuli je psáno: „Těmito místy procházeli za II. světové války odbojoví účastníci, kteří za pomoci valašského lidu bojovali proti fašismu.“ Pomník sem byl údajně umístěn proto, aby připomínal tragickou smrt 8 partyzánů, kteří uhořeli v nedalekých Provázkových chlévech v roce 1944.</i>
44,900 km	6013 cyklo	Čarták, (800 m)
45,000 km	6013 cyklo	Soláň - Čarták, (812 m) <i>Informační centrum zvonice Soláň otevřeno 9:00 ÷ 17:00. Zvonice na Soláni byla postavena v roce 2006 podle návrhu architekta Jiřího Kotásk. Najdete v ní informační centrum i galerii výtvarného umění. Horský hotel Čarták, otevřeno 9:00 ÷ 20:00</i>
45,800 km	6013 cyklo	vrch Soláň, (861 m) <i>Vyhlídkové místo</i>
46,800 km	6013 cyklo	Čarták, (800 m) <i>odbočit vpravo na cyklostezku 6014</i>
54,000 km	6014 cyklo	Hutisko - Solanec, (499 m) <i>odbočit vlevo</i>
56,000 km	6014 cyklo	Vigantice, (416 m) <i>odbočit vpravo na cyklostezku 6014A</i>
57,500 km	6014A cyklo	odbočit vlevo na cyklostezku 6280 Bečva, (421 m)
57,770 km	6260 Bečva	Dolní Bečva, (418 m) <i>odbočit vpravo směrem na Skautskou základnu</i>
58,700 km	cestou	cíl Skautská základna Dolní Bečva 295, (476 m)