

- 0,000 km start DDM Jasení, Návsí - Jasení 343, (455 m)
- 0,820 km po silnici odbočit na křižovatce vpravo směr Bocanovice, (430 m)
- 1,500 km cyklo 56 odbočit na křižovatce vlevo směr Jablunkov, (415 m)
- 4,100 km cyklo 56 Jablunkov nám., (388 m); *Kostel Božího Těla pochází z roku 1620, zbudován ve stylu pozdní renesance či velmi raného baroka. V roce 1709 byla dostavěna kaple Panny Marie Bolestné, 1788 zrestaurována věž, 1878 byly vestavěny nové oltáře a 1886 zakoupeny nové varhany. Na počátku 20. století byl zrestaurován interiér kostela. V roce 2011 provedena oprava exteriéru kostela a posvěceny tři nové bronzové zvony - bl. Jan Pavel II., Panna Maria Fatimská a sv. Hedvika. Muzeum Těšínska otevřeno 9:00 až 17:00 h*
- 7,400 km cyklo 56 obec Písek, (412 m) *Evangelický kostel zbudován v letech 2003 až 2010 podle plánů architekta Karla Cieślara. Stavba má obdélný půdorys, ke kostelní lodi přiléhá budova fary, s trojstěnnou věží na západní straně v ose kostelní lodi. Ve věži je zavěšen bronzový zvon z roku 2010. Filiální kostel v Písku postavený v roce 1993 až 1995, vysvěcený 24.9. 2005 arcibiskupem Janem Graubnerem. Jedná se o jednoduchou stavbu se sakristií a místnostmi pro farníky. Celá stavba je zděná, ale věž je betonová. Ve věži je zavěšen jeden zvon. Kostel zůstal filiálním kostelem jablunkovské farnosti. Základní kámen kostela, který je zazděn ve stěně, byl posvěcený 21.5. 1995 v Olomouci papežem Janem Pavlem II*
- 9,200 km cyklo 56 obec Bukovec, (410 m); *Hostinec U Turka, otevřeno 10:00÷24:00 h*
- 9,400 km cyklo 56 obec Bukovec, (410 m) *pokračovat přímo po cyklostezce 561*
- 10,800 km cyklo 561 Bukovec - škola, (475 m)
- 12,100 km cyklo 561 Za Kempou, (577 m)
- 13,800 km cyklo 561 Na Dílku, (670 m)
- 14,800 km cyklo 561 Hraniční přechod Hřčava / Jaworzyna, (640 m)
- 15,600 km cyklo 561 Hřčava, Hospůdka na Vyhliďce, (615 m); *otevřeno 10:00 ÷ 23:00 h, za hospodou odbočit vlevo*
- 16,400 km po žluté Nad Čiernym - rozc., (505 m)
- 17,500 km po žluté Nad Trojmezím, (567 m)
- 17,600 km po žluté Trojmezi, (550 m); *najdete ho východním směrem od nejvýchodnější obce naší republiky Hřčavy. Trojmezí bod se nachází v prudkém srázu nad tokem potoka. Z tohoto důvodu byly na místě umístěny tři trojboké monolity ve tvaru jehlanu. Na každém z jehlanů je umístěn znak jednoho ze států. V blízkosti monolitů je rozcestí turistických tras žluté a zelené.*
- 17,700 km po žluté Nad Trojmezím, (567 m)
- 19,000 km po žluté Nad Čiernym - rozc., (505 m)
- 19,700 km po žluté Hřčava, Hospůdka na Vyhliďce, (615 m); *odbočit vlevo*
- 20,000 km cyklo 561 Hřčava, konečná BUS, (605 m)
- 22,800 km cyklo 561 Markov - bus, (580 m)
- 24,800 km cyklo 561 Polgruň - bus, (570 m)
- 29,200 km cyklo 561 Jablunkovský průsmyk, (605 m) *Jablunkovský průsmyk je průsmyk v nadmořské výšce 553 m oddělující Moravskoslezské Beskydy od Beskyd Slezských. Díky své poloze, kdy spojuje údolí Olše s údolím Kysuce má Jablunkovský průsmyk odpradáva i velký dopravní a strategický význam. Nálezky římských mincí v údolí Olše svědčí o tom, že průsmyk a přes něj vedoucí cesta byly známy už ve starověku. Průsmyk je situován do křížení se silnicí č. 474 cca 0,60 km od rozcestníku.*
- 31,300 km cyklo 561 Šance - škola, bus, (585 m); *restaurace Na Šancích, otvírací doba není známa*
- 31,700 km cyklo 561 Motyčanka, (590 m)
- 31,700 km cyklo 561 Motyčanka, (590 m)
- 32,000 km cyklo 561 u odbočky cyklostezky 561 doprava pokračovat přímo lesní cestou ne po modré
- 33,000 km cestou odbočit vlevo na zpevněnou cestu - cyklostezka 6084, (735 m)
- 33,200 km cyklo 6084 Beskyd, (740 m)
- 35,800 km cyklo 6084 Pod Polomem - rozc., (825 m)
- 36,900 km cyklo 6084 Velký Polom - kam. chata, (925 m)

37,000 km po červené rozhledna Tetřev, (945 m); rozhledna z roku 1924 původně sloužila k ustájení domácího zvířectva, což zanechalo stopy na jejím technickém stavu. Teprve v roce 2011 prošel objekt rozsáhlou rekonstrukcí podle návrhu J. Havlíčka. Rozhledna je vysoká 10 metrů. Po vystoupení 40 schodů na vyhlídkovou plošinu se můžete kochat výhledy na panorama Moravskoslezských Beskyd. Objekt je pro návštěvníky celoročně přístupný.

Útulkem pro turisty byla původně lovecká bouda, která stála jen asi 60 m pod vrcholem Velkém Polomu (1067 m. n. m.). V roce 1923 orlovský odbor KČST, nazvaný „Beskyd“ zahájil stavbu chaty nové. Nová útulna pod Velkým Polomem stála cca 2 km východně od vrcholu v 944 m. n. m., a slavnostně byla otevřena 10. srpna 1924. Dřevěná chata s věžičkou se záhy ukázala jako nedostatečná vzhledem ke kapacitě 35 lůžek s jídelnu pro 100 osob. V letech 1928 až 1929 byla vedle chaty postavena vedlejší samostatná zděná budova a celková ubytovací kapacita se zvýšila na 130 lůžek. Od dubna 1930 se stal nájemcem Antonín Kučera a obě budovy byly pojmenovány „Kučerovi chaty“. V roce 1931 provedl KČST v Orlové stavební úpravy, při nichž byly obě budovy propojeny. O něco později zde došlo k výstavbě moderní horské chaty „Tetřev“, která byla v té době hojně využívána školami. Od roku 2006 vlastní areál společnost SN Hotel Tetřev s.r.o.. Z důvodu špatného technického stavu dřevěné chaty Tetřev byla provedena demolice. Druhá budova byla nazvána „Kamenná chata“ a po její rekonstrukci v roce 2008 je opět otevřená pro veřejnost. Otevřeno 10:00 až 22:00 h.

37,100 km	po červené	Velký Polom - kam. chata, (925 m)
37,700 km	cyklo 6084	Kostelky, (920 m)
38,200 km	cyklo 6084	výhledy pod kopcem Kostelky, (930 m)
38,700 km	cyklo 6084	Horská chata Skalka, (905 m); otevřeno 10:00 ÷ 17:00 h
40,400 km	cyklo 6084	Kýčera - pod Skalkou, (845 m)
40,400 km	cyklo 6084	Kýčera - pod Skalkou, (845 m)
43,400 km	cyklo 6084	Pod Beskydem, (690 m)
44,600 km	cyklo 6081	Zuzana - u chaty, (635 m)
46,800 km	cyklo 6081	Skalka - lesní cesta, (603 m)
49,300 km	cyklo 6081	Dolní Lomná - viadukt, (435 m)
51,100 km	cyklo 6081	Bocanovice - žel.st., (425 m)
52,100 km	cyklo 6081	pokračovat přímo po cyklostezce 56, (415 m)
52,800 km	cyklo 56	odbočit vlevo k DDM Jasení, (430 m)
54,000 km	po silnici	cíl DDM Jasení, Návsí - Jasení 343, (455 m)