

4.7. 2020

Trasa L (lázeňská trasa 7,80 km stoupání 173 m, klesání 214 m, čas 2:21 h)

0,000 km	start Sokolovna Komárov, Sokolská 230 (412 m) vydáme se na NS okolím Komárova
0,570 km	NS Komárov, (397 m)
2,500 km	po modré Hvozdec, (518 m) <i>první písemná zpráva pochází z roku 1543</i> [mapy.cz]
3,500 km	po modré U Krejčárků - záp. rozc., (482 m)
3,600 km	po modré U Krejčárků - vých. rozc., (477 m)
4,200 km	po zelené rybník Velký Krejčárek, (453 m) <i>rybník na potoku Tihava, pod rybníkem Velký Krejčárek se nachází ve směru toku potoka Prostřední Krejčárek a malý Krejčárek</i> [mapy.cz]
4,300 km	po zelené U Krejčárků - hájovna (460 m)
7,300 km	po zelené Hořovice - bus, (388 m) <i>autobusové nádraží v Hořovicích</i>
7,500 km	po zelené Evangelický kostel, (336 m) <i>stavba bývalé Hořovické synagogy pochází z roku 1903 a je dílem stavitele Otto Zamboryho. Židovská náboženská obec zde ale byla založena již roku 1875. Stavba synagogy byla financována z darů členů místní židovské komunity, nemalý obnos věnoval kníže Vilém Hanavský. Od roku 1947 je bývalá synagoga využívána Českobratrskou církví evangelickou, která ji zakoupila v roce 1947 od místní židovské obce.</i> [mapy.cz]
7,800 km	po zelené cíl - Hořovice - nám., (336 m) <i>o založení města Hořovice není přesných zpráv, neboť zakládací listina shořela patrně při velkém požáru města v roce 1540, který zničil i ostatní městské písemnosti včetně privilegií. Její obsah však ještě zmiňuje ve svém urbáři z roku 1648 tehdejší regent panství Jakub Veltrubský. Podle tohoto záznamu můžeme založení města klást mezi roky 1303 až 1322.</i> [mesto-horovice.eu]

Hořovická radnice získala svou současnou podobu v letech 1904 až 1905. Původní renesanční radnice byla přestavěna podle návrhu českého architekta Josefa Sakaře (1856-1936). Stavitelem byl hořovický stavitel Otto Zambory (1859-1905), který byl mimo jiné i stavitelem hořovické synagogy či hořovické spořitelny. [mapy.cz]

Františkánský klášter - jedná se o dva renesanční domy, které byly barokní přestavbou spojeny do jedné. Součástí objektu je roubený přístavek bývalého reflektáře se vzácnými nástěnnými malbami. Budova je památkově chráněna od roku 1958. [mapy.cz]

Kostel Nejsvětější Trojice - barokní kostel z roku 1674, vystavěn řádem theatinů. Jednoduchá obdélná stavba s půlkruhově ukončeným presbytářem. Vybavený a vysvěcený roku 1697. Hlavní oltář z roku 1725, zdobený obrazem P. Marie se čtrnácti sv. pomocníky. [mapy.cz]

Kaple Panny Marie Loretánské v Hořovicích na Berounsku se nachází v centru města na náměstí u kostela Nejsvětější Trojice. Loretánská kaple byla založena roku 1685 z iniciativy předního člena katolické šlechty Bernarda Ignáce hraběte Bořity z Martinic. Postavena byla v letech 1685-1690 jeho dcerou Terezii Františkou, manželkou hraběte Jana Františka z Vrbna. [mapy.cz]

Starý zámek Hořovice - vznikl renesanční úpravou stávajícího gotického sídla koncem 15. století. V době, kdy byl opodál postaven nový zámek, přestal plnit funkci šlechtického sídla a sloužil jako zámek pro správu panství. Je to prostá dvoupatrová budova ve tvaru písmene U s mansardovou střechou. Fasády jsou jednoduché bez vnitřního členění. V areálu Starého zámku se nachází Muzeum Hořovicka, Galerie Starý zámek, Informační centrum a Městská knihovna. [mapy.cz]

Muzeum Hořovicka - otevřeno úterý až neděle, 9:00-12:00, 12:30-17:00

Infocentrum - otevřeno 9:00-11:00, 12:00-17:00

Zámek Hořovice - vnější barokní vzhled získal zámek při svém vzniku na počátku 18. století, ovšem původní vybavení interiérů bylo v polovině 19. století vystřídáno empírovým. Nádhernou výzdobou oslňuje Slavíkův sál, pojmenovaný podle významného houslisty Josefa Slavíka, který v Hořovicích prožil dětství. Při procházce zámeckou zahradou nepřehlédněte Sluneční bránu zdobenou sochami. K prohlídce zámku máte možnost vybrat si ze tří okruhů. Spatříte reprezentační prostory i soukromá apartmá, včetně oválné knihovny nebo loveckého salonu s tapetami s loveckými výjevy. Každý okruh vám představí kus historie zámku a jejich obyvatel. Po prohlídce zámku můžete zavítat do zámecké kavárny a dopřát si odpočinek po kulturním zážitku. Na zámku se také pořádají výstavy a různé společenské akce. Otvírací doba úterý až neděle 10:00-17:00 [mapy.cz]

Z Hořovic pokračujeme autobusem do Komárova

Spojení dne 4.7. 2020:	[12]	[13]	[13]	[12]	[12]	[14]
Hořovice, žel.st., odj.:.....	12:20		14:20	16:27	18:45	20:15
Hořovice, nám. Boženy Němcové, st. 4.....		14:08				
Hořovice, Valdek II, odj.:.....	12:24	14:11	14:24	16:32	18:49	20:20 (zastávka u Lidlu)
Komárov, příj.:.....	12:34	14:21	14:33	16:40	18:58	20:30
[12] bus 210 035	Hořovice - Zaječov		[13] bus 210 046 Hořovice - Rokycany			
[14] bus 210 035	Hořovice - Olešná					

4.7. 2020

Trasa M (nenáročná trasa 16,60 km stoupání 393 m, klesání 393 m, čas 5:09 h)

0,000 km	start Sokolovna Komárov, Sokolská 230 (412 m) vydáme se na NS okolím Komárova
0,910 km	po NS vodopád na Červeném potoce, (404 m) <i>vodopád vznikl přivedením Červeného potoka na skalní stupeň, potok vytéká z Červeného rybníka</i> [mapy.cz]
1,100 km	po NS pomník Romana Lubineckého, (415 m) <i>Roman Lubinecký (1885-1945) byl profesor státní konzervatoře ve Lvově.</i> [mapy.cz]
1,700 km	po NS Mrtník, (433 m) Kostel narození Panny Marie - původně gotický kostel, ve 2. polovině 18. století zbarokizován. Kostel je jako farní uváděn v roce 1352, kdy byla za vlády Karla IV. kaple povýšena na plebánii. Původně býval kostelem haviřů kutajících železnou rudu a rumělku na blízké Jedové hoře, kde se těžila železná ruda s vysokým obsahem rtuti (proto jedová). Roku 1364 byl pořízen nový oltář a současně s ním i gotická socha Panny Marie. Roku 1586 nechal poblíž kostela zbudovat Jiřík Pešík faru a školu a byl v roce 1601 v kostele pochován. Okolo roku 1600 je kostel uváděn jako protestantský. Mezi zajímavosti patří střecha, dosud krytá šindelem, litinová polychromovaná křížová cesta z roku 1880 na stěnách kostela, lavice s litinovými postranicemi a litinové víko křtitelnice z téže doby. Všechny práce z litiny, včetně kříže a sochy sv. Jana Nepomuckého z roku 1825 na přilehlém hřbitově, jsou dílem komárovských železáren. U zdi hřbitova před kostelem je památný javor klen (obvod 430cm), z něhož zbyl jen kmen, kde žije chráněný druh mravence. [obec-hvozdec.cz]
2,400 km	po zelené Mrtnická skála, (428 m) <i>jedná se o jediný povolený lezecký terén na území CHKO Brdy.</i> [mapy.cz]
2,700 km	po zelené Zászkalská, (450 m) <i>vodní nádrž byla postavena na konci padesátých let. 20. století. Hráz je dlouhá 110 m a vysoká kole 15 m. Slouží jako zásobárna průmyslových podniků vodou, jako ochrana proti povodním a také k rekreačním účelům.</i> [mapy.cz]
3,400 km	po zelené Chaloupky, (465 m) <i>první zmínka o obci pochází z roku 1648, která je uvedena v díle "Místní jména v Čechách" od profesora Antonína Profouse a také v berní ruli z roku 1648-1656. Tehdy obec nesla název "Chalupy za Skalou".</i> [obecchaloupky.cz]
3,900 km	po zelené Knižecí studánka Na Vartě (497 m), <i>napravo cca 15 m od cesty se nachází studánka zastřešená sedlovou stříškou</i>
4,100 km	po zelené Pod Hlavou, (518 m)
6,100 km	po zelené Kvaň náves, (568 m) <i>jeden z výkladů jména vesnice souvisí s těžbou železných rud v okolí a jejím zpracováním, tavením a kování. První písemná zmínka o vesnici pochází z roku 1591.</i> [cs.wikipedia.org]
7,700 km	po zelené Svatá Dobrotivá, (464 m) <i>První písemná zmínka pochází z roku 1591.</i> [mapy.cz]

Augustiniánský klášter s klášterním kostelem Zvěstování Panny Marie založil v roce 1263 Oldřich Zajíc z Valdeka a byl prvním augustiniánským klášterem v Čechách. Až do husitských válek byl vyhledávaným poutním místem, poté byl několikrát vypleněn a obnoven. Koncem 17. století proběhla rozsáhlá barokní přestavba podle plánů italského architekta Giovannioho Domenica Canevalloho (1637-1685). V roce 1682 byla přistavěna věž kostela. Na severní straně kostela se nachází kaple Svaté Dobrotivé z r. 1327, barokní úprava je připisována Janu Blažejí Santinimu. V roce 1785 byl klášter zrušen a konvent upraven na faru a školu. Znovu zde řeholníci působili od roku 1789 až do jejich násilného odchodu v roce 1950. Následně prostory sloužily pro potřeby armády nebo jako depozitář muzea. V roce 1990 klášter opět získal řád augustiniánů, který v kostele pravidelně slouží bohoslužby. Prostory kláštera slouží k pořádání občasných výstav. [mapy.cz]

Cestou ke kostelu a klášteru uvidíme pomník obětem 1. světové války od sochaře Antonína Lhotáka a sochu sv. Jana Nepomuckého

9,600 km	po žluté	U Hudečků, (464 m)
10,900 km	po žluté	vysílač Jivina, (612 m) nejvyšší místo trasy
11,700 km	po žluté	Jivina, (518 m) kdy obec vznikla, není přesně známo, ale v historických pramenech je uvedeno, že bývala zvláštním statkem, jehož prvotní držitelé jsou neznámi. Na počátku XIV. století byla Jivina částí zboží pánů z Hasenburka na Valdece. V roce 1368 daroval p. Zbyněk Zajíc z Valdeka půl vsi Jiviny klášteru Svaté Dobrotivě. Tento rok je také první dochovanou písemnou zmínkou o obci. Druhou část vlastnil Kryštof z Gutensteina, který když potřeboval peníze, zastavil v roce 1490 část obce, včetně obyvatelstva, p. Kunatovi Pešíkovi z Komárova. Kunata Pešík, žil v letech 1471 až 1547, současník krále Vladislava II. Jagellonského (1481 až 1516), byl pán velice vzácný a za prokazované služby králem vážený. V zástavě té zůstala Jivina až do roku 1513. Později byla Jivina od Pešíků vyplacena Janem mladším z Valdštejna a tato část byla připojena k Točnicku, s nímž byla v roce 1537 prodána Ferdinandem I. panu Janu st. z Lobkovic ze Zbiroha. Rod Lobkoviců získal i klášter Svaté Dobrotivě a s ním tedy i druhou část Jiviny. Od té doby, až do roku 1848, celá ves patřila ke zbirožskému panství. Název obce vznikl ze slova "jivina", jívová porostlina. [jivina-be.cz]
13,500 km	po žluté	Dlouhá leč - rozc., (461 m)
16,300 km	po modré	Komárov, (398 m)
16,600 km	po silnici	cíl Sokolovna Komárov, Sokolská 230 (412 m)

4.7. 2020

Trasa K (klasická trasa 22,30 km stoupání 339 m, klesání 385 m, čas 6:28 h)

0,000 km		start Sokolovna Komárov, Sokolská 230 (412 m) vydáme se na NS okolím Komárova
0,570 km	NS	Komárov, (397 m)
3,300 km	po modré	Dlouhá leč - rozc., (461 m)
4,100 km	po modré	Nad Černákem, (482 m)
5,300 km	po modré	Dubový vršek - rozc., (527 m) nejvyšší místo trasy
5,700 km	po modré	Partyzánský bunkr, (520 m) pomník v místě bývalého partyzánského krytu připomíná 9 brdských partyzánů vedoucích boj proti německým nacistům v letech 1943-1944. Byli zrazení a popraveni v Terezíně a jejich spolupracovníci byli odsouzeni k smrti a popraveni v Praze. [mapy.cz]
		Partyzánská studánka - sloužila jako zdroj vody pro nedaleký partyzánský bunkr.
7,600 km	po modré	Tři sudy, (457 m)
8,500 km	po modré	Kařez - Borek, (457 m)
9,100 km	po modré	Pětidomí, (431 m) u rozcestníku se nachází dva rybníky Dvorský rybník a Čápský rybník napájené Zbirožským potokem
11,600 km	po zelené	PP Studánky u Cerhovic, (441 m) tato přírodní památka byla jako chráněné území vyhlášena v roce 1986, přírodní památka je prameništěm s výskytem vzácných druhů rostlin [mapy.cz]
12,900 km	po zelené	vrchol Třenická hora, (500 m) Třenická hora se tyčí západně nad Třenicí
13,200 km	po zelené	Třenická hora, (485 m) telekomunikační věž stojící na úpatí Třenické hory byla otevřena v roce 2007. Její celková výška je 30 m, vyhlídková plošina ve výšce 20 m. Výhled na nejbližší okolí lemují lesy Křivoklátska, vršky Českého krasu, hřbety Hřebenů a Brd. [mapy.cz]
13,900 km	po zelené	Cerhovice park, (417 m) důležitou událostí v 19. století bylo valkové neštěstí, které se stalo 10. listopadu 1868. Osobním vlakem ve čtyři hodiny ráno jeli vojáci uherského pluku z Plzně do Prahy. Ten den však panovalo velmi špatné počasí a nedaleko Újezda musel vlak zastavit z důvodu sněhových závějů, které nezvládl překonat. Vědělo se, že za osobním vlakem pojede i vlak nákladní. Nelze jednoznačně říct, zda byla všechna opatření proti srážce vlaků využita a strojvůdce dostal zprávu o osobním vlaku stojícím u Cerhovic, ovšem okolo šesté hodiny ranní tento nákladní vlak do osobního v plné rychlosti narazil. Výsledkem srážky bylo cca 35 mrtvých a 60 zraněných. Mrtví byli pohřbeni na starém hřbitově, tj. v místě, kde je dnes dětské hřiště u školy. Na místě jejich pohřbení stojí dodnes památník. [cs.wikipedia.org]

14,300 km po zelené Cerhovice, (410 m) o vzniku názvu obce traduje lidová pověst. V počátcích křesťanství prý po kraji chodil kazatel Crha. Kázal i v místech dnešních Cerhovic. Jeho kázání byla velmi známá a mezi lidmi oblíbená, proto se vždy sešlo mnoho lidí. Posluchači v zadních řadách Crhu špatně slyšeli a křičeli na něj: „Crho, více!“ Z tohoto volání se prý ujal název Cerhovice. Další verze o názvu vzniku praví, že název pochází od pojmenování „Crhovici“, přičemž mělo jít o lidi, které sem přivedl jakýsi Crha. První písemná zmínka o obci se vyskytuje v listině, kterou 19. prosince 1275 vydal král Přemysl Otakar II. ve věci rozdělení dědictví mezi syny zesnulého Sulislava z Tmovan. V této listině jsou Cerhovice uváděny jako „trhová ves Cerhovice“. Zmíněnému Sulislavovi z Tmovan v této době Cerhovice patřily. Rod Sulislavů vlastnil i nedaleký Hrádek u Záluží a pravděpodobně i ves Záluží. Sulislavovi vlastnili Cerhovice až do roku 1367, jako poslední majitel z tohoto rodu je uváděn Příbík z Cerhovic. Cerhovice poté měnily majitele velmi často až do roku 1390, kdy se staly majetkem královským, jelikož byly zakoupeny Václavem IV., který je připojil ke svému žebračkému a později točnickému panství. Točnick se snažil roku 1425 dobýt husité, avšak jejich pokusy byly neúspěšné. Jako zadostiučinění poté v roce 1427 vypálili Žebrák a Hořovice. Cerhovicemi pouze procházeli k bitvě u Tachova. Masa procházejících husitů čítala asi 16 000 lidí a mnoho vozů, avšak Cerhovicím žádné zlo neprovedla.

Kostel sv. Martina první zmínka o kostele v Cerhovicích pochází z roku 1367, ale je zřejmé, že kostel zde stával již dříve. Lze tak usuzovat na základě zprávy z roku 1329, kde je zmínka o kontrole na faře v Cerhovicích. Kostel zmíněný v roce 1367 byl ze dřeva a shořel. Dnešní kostel pochází z 15. století. Požárem byl kostel poškozený i v roce 1678 a 1728. Právě po roce 1728 došlo k barokní přestavbě kostela z původního gotického sluhu. Kostel byl vysvěcen roku 1825, kdy v něm působil Josef Vorel, který 11. května 1842 oddával ve zdickém kostele Karla Jaromíra Erbena. Roku 1871 proběhla řada stavebních úprav jak na stavbě kostela, tak farního úřadu, o dva roky později se opravy dočkaly i kostelní hodiny. Velká rekonstrukce kostela proběhla v roce 1948. Byla udělána nová omítka, proběhla obnova ciferníků kostelních hodin a výměna střechy. Kostel byl až do roku 2006 farní, ovšem od té doby je kostelem filiálním ve farnosti Žebrák. Kostel je jednodílná obdélná stavba s mohutnou hranolovou věží při jižní straně lodi. Presbytář je polygonálně ukončen a opatřen opěráky a dvěma přístavky po stranách; je v něm dochována gotická křížová žebrová klenba. Na klenbě lodi je nástěnný obraz Krista v zástupu světců, jedná se o dílo Franze Ferdinanda Müllera z doby před rokem 1735.

U kostela se nachází Lípa svobody a socha sv. Jana Nepomuckého. [cs.wikipedia.org, mapy.cz]

16,200 km	po zelené	Cerhovice - žel.st., (401 m)
16,900 km	po zelené	Újezd, (421 m) první zmínka o Újezdu je z roku 1399, kdy neznámý písař zapsal do knihy zvané Librierrectionum, že v dědině "Oujezd čtyř konšelů" žil Václav Konšelův, který přiznává placení desátku z popluzí kostelu v Cerhovicích. Tento údaj se nachází ve 13. svazku na straně 93 zmíněného církevního dokladu. Kniha Librierrectionum je uložena ve státním archivu při Kanceláři prezidenta republiky. Staročeské pojmenování Oujezd označovalo kus země. Vzniklo tak, že před tím, než někdo mohl dostat od vrchnosti pozemek, muselo několik jezdců v určitém čase odjet na ono místo a hranice pozemků se stanovily podle toho, kolik toho ujeli. To se potom nazývalo Újezdem. V Čechách se údajně nachází 28 Újezdů, 58 obcí má ve svém názvu Újezd doplněný nějakým přídavným jménem. Dále se můžeme setkat s 28 Újezdci a s deseti variantami tohoto jména. [ujezducerhovic.cz]
		Na návsi se nachází novogotická kaple Nejsvětějšího srdce Ježíšova.
18,800 km	po červené	Hrádek, (395 m) vpravo na táhlém návrsí s nadmořskou výškou 424 m se nachází zaniklý Zálužský hrad, který byl založen nejspíše ve 14. století a v 1. polovině šestnáctého století se uvádí jako pustý. [mapy.cz]
21,800 km	po červené	Hořovice, Sokolovna, (343 m) vlevo historická budova Sokolovny a za ní obchod Lidl i autobusové stanoviště "Valdek II" pro cestu autobusem do Komárova
22,300 km	po zelené	cíl - Hořovice - nám., (336 m) o založení města Hořovice není přesných zpráv, neboť zakládací listina shořela patrně při velkém požáru města v roce 1540, který zničil i ostatní městské písemnosti včetně privilegií. Její obsah však ještě zmiňuje ve svém urbáři z roku 1648 tehdejší regent panství Jakub Veltrubský. Podle tohoto záznamu můžeme založení města klást mezi roky 1303 až 1322. [mesto-horovice.eu]

Hořovická radnice získala svou současnou podobu v letech 1904 až 1905. Původní renesanční radnice byla přestavěna podle návrhu českého architekta Josefa Sakaře (1856-1936). Stavitelem byl hořovický stavitel Otto Zambory (1859-1905), který byl mimo jiné i stavitelem hořovické synagogy či hořovické spořitelny. [mapy.cz]

Františkánský klášter - jedná se o dva renesanční domy, které byly barokní přestavbou spojeny do jedné. Součástí objektu je roubený přístavek bývalého reflektáře se vzácnými nástěnnými malbami. Budova je památkově chráněna od roku 1958. [mapy.cz]

Kostel Nejsvětější Trojice - barokní kostel z roku 1674, vystavěn řádem theatinů. Jednoduchá obdélná stavba s půlkruhově ukončeným presbytářem. Vybavený a vysvěcený roku 1697. Hlavní oltář z roku 1725, zdobený obrazem P. Marie se čtrnácti sv. pomocníky. [mapy.cz]

Kaple Panny Marie Loretánské v Hořovicích na Berounsku se nachází v centru města na náměstí u kostela Nejsvětější Trojice. Loretánská kaple byla založena roku 1685 z iniciativy předního člena katolické šlechty Bernarda Ignáce hraběte Bořity z Martinic. Postavena byla v letech 1685÷1690 jeho dcerou Terezii Františkou, manželkou hraběte Jana Františka z Vrba. [mapy.cz]

Starý zámek Hořovice - vznikl renesanční úpravou stávajícího gotického sídla koncem 15. století. V době, kdy byl opodál postaven nový zámek, přestal plnit funkci šlechtického sídla a sloužil jako zámek pro správu panství. Je to prostá dvoupátrová budova ve tvaru písmene U s mansardovou střechou. Fasády jsou jednoduché bez vnitřního členění. V areálu Starého zámku se nachází Muzeum Hořovicka, Galerie Starý zámek, Informační centrum a Městská knihovna. [mapy.cz]

Muzeum Hořovicka - otevřeno úterý až neděle, 9:00÷12:00, 12:30÷17:00

Infocentrum - otevřeno 9:00÷11:00, 12:00÷17:00

Zámek Hořovice - vnější barokní vzhled získal zámek při svém vzniku na počátku 18. století, ovšem původní vybavení interiéru bylo v polovině 19. století vystřídáno empírovým. Nádhernou výzdobou oslňuje Slavíkův sál, pojmenovaný podle významného houslisty Josefa Slavíka, který v Hořovicích prožil dětství. Při procházce zámeckou zahradou nepřehlédněte Sluneční bránu zdobenou sochami. K prohlídce zámku máte možnost vybrat si ze tří okruhů. Spatříte reprezentační prostory i soukromá apartmá, včetně oválné knihovny nebo loveckého salonu s tapetami s loveckými výjevy. Každý okruh vám představí kus historie zámku a jejich obyvatel. Po prohlídce zámku můžete zavítat do zámecké kavárny a dopřát si odpočinek po kulturním zážitku. Na zámku se také pořádají výstavy a různé společenské akce. Otvírací doba úterý až neděle 10:00÷17:00 [mapy.cz]

Z Hořovic pokračujeme autobusem do Komárova

Spojení dne 4.7. 2020:	[12]	[13]	[13]	[12]	[12]	[14]
Hořovice, žel.st., odj.:.....	12:20		14:20	16:27	18:45	20:15
Hořovice, nám. Boženy Němcové, st. 4.....		14:08				
Hořovice, Valdek II, odj.:.....	12:24	14:11	14:24	16:32	18:49	20:20 (zastávka u Lidlu)
Komárov, příj.:.....	12:34	14:21	14:33	16:40	18:58	20:30
[12] bus 210 035	Hořovice - Zaječov		[13] bus 210 046	Hořovice - Rokycany		
[14] bus 210 035	Hořovice - Olešná					

4.7. 2020

Trasa Z (náročná trasa 33,0 km stoupání 447 m, klesání 489 m, čas 9:24 h)

0,000 km	start Sokolovna Komárov, Sokolská 230 (412 m) vydáme se na NS okolím Komárova trasa dále pokračuje až k rozcestníku Pětidomí shodně s trasou K
9,100 km	po modré Pětidomí, (431 m) u rozcestníku se nachází dva rybníky Dvorský rybník a Čápský rybník napájené Zbirožským potokem
9,700 km	po modré V Čápu, (430 m) hráz Čápského rybníka
12,100 km	po modré Zbiroh - Zámostí (415 m)
12,600 km	po červené Zbiroh - nám., (419 m) první zmínky o Zbirohu sahají do roku 1230. Zbiroh se rozkládá na východním svahu zámeckého vrchu v oblasti Radečsko-Křivoklátské vrchoviny. Dominantou nejen města, ale i celého kraje je zbirožský zámek, gotický hrad ze 13. století, který byl později přebudován na novorenesanční zámek.

Původně trnová ves byla v roce 1369 povýšena na městečko, za vlády Rožmberků dostala do znaku červenou pětilistou růží na stříbrném poli, městskou pečeť, právo vařit pivo a konat trhy. V květnu 1897 při návštěvě císaře Františka Josefa I. byl Zbiroh povýšen na město. Jméno města prošlo ve své historii četnými změnami - Sbirow, Sbyrow, Sbyroh, Swiroh, Swiroho, Sbyeroh, Zbirow až konečně od roku 1913 zni úředně Zbiroh. Je znám ještě pojem Starý Zbiroh - původně měl stát v lese nad Františkovem hrad, který ve 14. století zanikl. Archeologický průzkum neprokázal však dřívější osídlení. Tvrz Zbiroh stávala u nynějšího Čápského rybníku poblíž nádraží. Zmínka o ní pochází z roku 1330. [zbiroh.cz]

Zámek Zbiroh - původní hrad byl založen patrně na začátku 13. století. Během staletí prošel několika stavebními úpravami až získal dnešní novorenesanční podobu. Na Zbirohu se vystřídala řada majitelů, mj. Přemysl Otakar II., rody Rožmberků, Kolowratů, Lobkoviců. Od roku 1609 jej vlastnila královská komora. V 17. století se na čas stal vězením významných osob. Posledními soukromými majiteli (1879 až 1945) byli Collredo-Mansfeldové. V období 1912 až 1928 pobýval na zámku Alfons Mucha a vytvořil zde své proslulé dílo - Slovanskou epopej. Od roku 1945 objekt na půl století zabrala armáda. Nyní je po rekonstrukci opět přístupný veřejnosti. Zámecký okruh - otevřeno 10:00 až 17:00.

Na Hradní okruh je vstup pouze v 11:00 a v 15:00 v max. počtu 12 osob a okruh Karla IV pouze na objednávku - tel.: +420 602 527 632, nebo e-mail: info@zbiroh.com. [zbiroh.com]

Kostel sv. Mikuláše - původně gotický kostel, přestavěn barokně architektem F. Spannbruckerem. Stavba má loď na půdorysu kříže, užší obdélný presbytář a hranolovou věž po jeho severní straně. Zařízení svatyně je převážně novogotické. Obraz sv. Mikuláše na hlavním oltáři je dílem Františka Antonína Müllera z r. 1732. [mapy.cz]

Městské muzeum a Muzeum J. V. Sládka se nachází na původním místě rodného domu básníka a bylo zřízeno v roce 1952. Stálá expozice Městského muzea dokumentuje vývoj železářství a cechů provozovaných na Zbirožsku, zaniklé cvočkařské řemeslo a období podnikání „Krále železnic“ B. H. Strousberga. Její součástí je i selská jizba vybavená starožitným venkovským nábytkem. Stálá expozice Muzea J. V. Sládka představuje nábytek a zařízení z pražského bytu, mnoho dokumentů, které zachycují celé Sládkovo dětství, rodiště, sociální poměry v kraji, studia, literární začátky, pobyt v Americe, básnickou a překladatelskou činnost a rodinný život. V expozici můžete také zhlédnout výstavu "Fotograf J. V. Sládek". Otevřeno 9:00÷12:00, 12:30÷16:30. [mapy.cz]

Informační centrum Mikroregionu Zbirožsko otevřeno 8:00÷12:00, 12:30÷15:30

pokračujeme zpět po červené značce směrem na Točnick

14,800 km	po červené Týček, (470 m) první zmínka o obci je z roku 1336. Ves patřila ke Zbirohu už za Rožmberků. Vedle roubených chalup ze 17. století - chráněných kulturních památek, stojí na kraji obce od Zbiroha kaplička. Na návsi pak pomník padlým z 1. světové války. [tycek.cz]
16,900 km	po červené Na Chrástech, (520 m)
18,700 km	po červené Pod Holým vrchem, (469 m) Holý vrch (572 m) se nachází cca 460 m vpravo
22,000 km	po červené Točnick - obec, (351 m) Hostinec u Krále Václava IV. - stylový hostinec od roku 1752. Na čepu sortiment pivovaru Herold.
22,100 km	po červené zřícenina hradu Žebrák, (326 m) Hrad založil rod Buziců ve 13. století. Dominantou zříceniny, která je dnes z větší části volně přístupná, je vysoká válcová věž. Do uzavřených částí paláce a věže se dostanete po zaplacení vstupného. V paláci si prohlédnete model hradu v podobě, který měl ve 13. století. Nachází se zde i model hradu z konce 14. století po královské přestavbě. Dozvíte se zde vše o historii hradu. V Žebrácké věži pohlédnete do hladomorny a vystoupáte na vrchol věže, kde spatříte krásné výhledy. Otevřeno 9:00÷18:00. [mapy.cz]
22,300 km	po červené Točnick - pod hradem, (326 m)
24,000 km	po modré Kostel svatého Roacha, (336 m) je hřbitovní kostel vystavěn v 18. století. Je chráněn jako kulturní památka České republiky. Kostel se nachází na městském hřbitově, byl také využíván pro konání katolických pohřbů. V původním vybavení kostela byl i významný obraz Vidění proroka Ezechiela z roku 1610 od německého manýristického malíře Matouše Gundelacha, který je dnes přemístěn do hlavního žebračského kostela sv. Vavřínce na náměstí. [cs.wikipedia.org]
24,300 km	po modré Žebrák, (343 m) Historie středověkého královského komorního města Žebrák je stará více než 600 let. První písemně doložené datum o Žebráku pochází z roku 1280. Archeologické výzkumy však potvrzují, že toto území bylo osídleno již v 5. tisíciletí před našim letopočtem, kdy v západní části města existovala rozlehlá osada kmene s volutovou keramikou a v polovině 4. tisíciletí

př.n.l. ji vystřídali lidé s keramikou vypíchanou. V době laténské, někdy kolem 1. stol. př.n.l. se zde usadili Kelové. Nejstarší nálezy po slovanském osídlení pocházejí z 9. století. Osada Žebrák byla založena pravděpodobně v 2. pol. 12. století. Ve 13. století se stal Žebrák již rušným tržištěm a známým místem na obchodní stezce, která odněpaměti spojovala Prahu s Plzní a pokračovala dále do Bavor. Většího rozmachu se městu dostalo od 14. století za vlády Lucemburků, kdy král Václav IV. povýšil Žebrák 7. ledna 1396 na město. K nejlepším dobám města však patří 16. století a léta další, kdy Žebrák získává řadu městských práv. 18. století patří k období, kdy Žebrák svými osobnostmi vstupuje do doby národního obrození. Léta 19. století jsou charakterizována rozvojem spolkové činnosti, v níž přední místa zaujímají "Spolek divadelních ochotníků" (od roku 1812), "Sokol" (od roku 1869), "Slovanská lipa" (1848), pěvecký spolek "Hlahol" (1864) a další. V tomto období jsou též položeny základy budoucímu průmyslovému rozvoji města (v roce 1872 vzniká z původní zámečnické dílny pozdější strojírenský závod firmy Volman, dnes INTOS spol. s r.o.) V blízkém okolí města se nacházejí zříceniny středověkých hradů Žebrák a Točnick. [zebrak.cz]

Muzeum Žebrák nabízí stálou expozici „Z dějin města Žebráku“ a můžete zavítat do Galerie Jaroslava Hněvkovského, malíře, který se v Žebráku narodil. Otevřeno 9:00÷12:00, 12:45÷17:00. [mapy.cz]

Kostel sv. Vavřínce pochází z první poloviny 18. stol., r. 1780 stavebně upraven. Vnitřní vybavení je cenné a pochází z různých uměleckých období. Nejstarší je gotická dřevořezba Madony s Ježíškem na hlavním oltáři, která pochází z let 1380÷90. Barokní zařízení představuje hlavní oltář přenesený sem po roce 1780 ze zrušeného kostela sv. Karla Boromejského v Praze. [mapy.cz]

26,400 km po modré Chlustina, (335 m) první zmínka o jméně Chlustina se vyskytuje ve spisech Františka Palackého v jeho díle "Výbor listin starých", v němž uvádí k roku 1170 ves Chlustinu. Stával tam dvůr jménem Chlustina (snad po majiteli) a kolem vznikla koncem 12. století osada téhož jména. Dvůr stával tam, kde se dochoval také největší zemědělský statek - čp. 1. [chlustina.info]

27,700 km po modré Praskolesy - žst., (327 m)

28,200 km po modré Praskolesy, ZŠ a mateřská škola, (300 m) nejnížší místo na trase, odbočíme z modré turistické trasy směrem ke kostelu

Obec **Praskolesy** byla poprvé připomínána v roce 1216. Již dříve však zde prý stával na místě zdejšího kostela kostel sv. Prokopa, založený dle pověsti knížetem Oldřichem. V roce 1320 daroval Jan Lucemburský Praskolesy panu Zbyňku Zajíci ze Žebráku. Roku 1336 zase pan Zbyňek daroval Janu Lucemburskému hrad Žebrák i část Praskoles. Roku 1348 koupil Jan Jindřich vévoda Korutanský, bratr Karla IV. s tímto společně hrad Žebrák a daroval Žebráku ves Praskolesy, což 28. 11. 1349 Karel IV. potvrdil a ves Praskolesy od všech královských daní a dávek osvobodil a tento stav trval do roku 1919. Roku 1620 byl položen základní kámen k farnímu kostelu sv. Mikuláše. Stavba však byla třicetiletou překažena a kostel byl dokončen až v roce 1710. Krajina byla detailně zmapována vojenským zeměpisným ústavem ve Vídni v letech 1869 ÷ 1884. [praskolesy.cz]

Kostel sv. Mikuláše - základní kámen kostela byl položen roku 1620. Stavba byla pozastavena třicetiletou válkou a dokončena byla až v roce 1710. Zařízení je převážně barokní. Kostel stojí na místě původního kostela sv. Prokopa, založeného dle pověsti knížetem Oldřichem. [cs.wikipedia.org]

Kaple sv. Prokopa je gotická památka v obci Praskolesy. Praskoleská společnost svatého Prokopa a obecní úřad Praskolesy po roce 2005 nechaly památku rekonstruovat. Při rekonstrukci byly objeveny původní fresky ze 14. století. Rekonstrukce byla ukončena v roce 2014. [cs.wikipedia.org]

29,700 km po cestě napojení na zelenou značku přicházející zleva po silnici, (355 m)

30,100 km po zelené Tihava, (349 m) kaplička svatého Jana Nepomuckého stojí na ostrůvku uprostřed obecního rybníčku. Předpokládá se, že ostrůvek je v místě původního tvrziště. Kaplička i tvrziště jsou na seznamu kulturních památek České republiky. [mapy.cz]

32,400 km po zelené Hořovice, Starý zámek, (372 m)
informační centrum - otevřeno 9:00÷11:00, 12:00÷17:00

33,000 km po zelené cíl - Hořovice - nám., (336 m) popis Hořovic, památek a odjezdy autobusů viz trasa K